



Association Nationale des Retraités de la Poste et de France Télécom

et de leurs Filiales

78 bis Avenue Foch 43000 Le Puy en Velay

BULLETIN D'INFORMATION MAI 2015

Le mot du président.

Notre assemblée générale a eu lieu le 19 mars 2015 au Moulin de Barette à Blavozy. Avec 125 participants cela a été une assemblée modeste. Une des raisons de ce demi succès ou demi échec c'est selon, m'incombe. En effet la date initiale était le 20 mars mais ayant dû la modifier, je l'ai donc fixée au 19 mars en oubliant l'importance de cette date. Je prie nos amis anciens combattants de m'excuser.

Madame Michèle Legoff déléguée du siège présidait notre assemblée, nous retiendrons surtout son implication dans MONALISA (mobilisation nationale contre l'isolement des âgés), charte que l'ANR de la Hte Loire a signée.

Alain Gibert délégué départemental de La Poste nous a parlé de son devenir.

France Télécom Orange a encore brillé par son absence mais nous a fait savoir qu'ils seraient heureux de nous rencontrer dans leurs agences.....

Les accompagnants ont pu visiter la Verveine du Velay, cette expérience sera reconduite, car nos travaux en AG ne passionnent pas forcément les conjoints.

A l'assemblée générale nationale qui aura lieu à Port Barcarès les 2 et 3 juin 2015 nous étudierons le projet de modification des statuts de l'ANR. A la réunion régionale du 7 avril 2015, la région Auvergne a décidé de voter pour l'ouverture de notre association à tous les retraités qui souhaitent nous rejoindre, sans aucun ostracisme dès lors que les valeurs que nous défendons répondent à leurs attentes et qu'ils y souscrivent sans réserve !

Quant à l'article concernant le changement d'appellation de notre association, celui-ci fait plus débat. Nous voterons contre la nouvelle appellation proposée.

Christian Dessalle,
Président Départemental

1) Voyage à Hauteville sur Mer du 7 au 14 juin 2015

Départ le 7 juin 2015 du **garage Schmitt à Taulhac à 4 heures, Centre culturel de Vals 4H10.** Prévoyez d'être là au moins un quart d'heure avant cette heure limite. **Place Michelet : 4H15.** Sauf désistement vous serez 60 ou 62 personnes, direction et arrêt à **Brioude place Champanne 5h10. Lempde 5h40.** Lors du paiement du solde veuillez préciser parmi ces arrêts celui de votre ramassage.

Pour toute modification éventuelle contacter Charles Laurent au 04 71 09 49 03.

Je rappelle que le prix du voyage a été fixé à 720 € par personne. Le solde de 400€ par personne est à verser dès réception de ce bulletin. Les personnes seules qui n'ont pas accepté de partager leur logement doivent en outre acquitter la somme de 50 €. Les chèques toujours à l'ordre de COS PTT RETRAITES. Pour les paiements par chèques vacances, ceux-ci doivent être remis entiers.

Pour en faciliter le ramassage, merci de les insérer dans une enveloppe comportant vos noms prénoms et le nombre de chèques de 10 € avec leur montant, le nombre de chèques à 20 € avec leur montant et le montant total. Gardez cette enveloppe à portée de main afin de les confier à Charles dans le car. **Dernière minute : nous ne pourrons pas aller à Jersey pour cause de mortes eaux (marée basse).** Cette journée est remplacée par St Malo

2)cotisations

Le montant des cotisations est payable dans l'année afin de continuer à recevoir la revue. Merci si vous ne l'avez pas payée de le faire afin d'éviter les relances.

3)IMPORTANT: Ne pas déposer de courrier concernant l'ANR dans la boîte aux lettres extérieure le long du trottoir de l'avenue Foch:(boîte désaffectée). La notre se trouve dans une batterie de boîtes à droite sur le parking du 78 bis.

4) Voyage de l'amitié : **OCTOBRE 2015**

2 séjours de prévus (pour information, si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant les cars peuvent être complétés par d'autres groupes).

***Voyage entre Tarn et Cevennes :** Chez Coucoumélou ! Hôtel familial, ambiance assurée.

Jour 1 : votre localité/ Meyrueis/Mont Aigoual

Départ le matin en direction des Gorges du Tarn. Arrivée en fin de matinée sur votre lieu d'hébergement ; vous serez accueillis par une équipe familiale sensationnelle pour un séjour inoubliable. Apéritif d'accueil, déjeuner. Après-midi, départ en direction du Mont Aigoual, sommet situé entre le Gard et la Lozère qui culmine à 1565 m, remarquable par son panorama, son climat et son observatoire météorologique, visite du musée, espace découverte et d'animations sur la météo. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 2 : Maison des vautours- Grottes de Dargilan

Petit déjeuner puis départ en direction de la maison des vautours ; autrefois appelée le Belvédère des Vautours, aménagée entre le Truel et le Rozier dans les gorges de la Jonte, la maison des vautours est un parc animalier dévoué initialement à la réintroduction des vautours dans le département ; le parc a ensuite évolué afin de faire découvrir au grand public le mode de vie de ces charognards ; une terrasse d'observation a été mise en place afin de pouvoir les admirer au mieux volant dans les gorges ; contrairement aux parcs les plus courant, les vautours sont ici en totale liberté. Retour à l'hôtel pour le déjeuner. Après-midi , visite de la grotte de Darigan ; la grotte s'ouvre sur le causse noir et captive par ses dimensions impressionnantes et par la variété de ses concrétions aux couleurs naturelles très accentuées. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 3 : Millau- St Enimie

Petit déjeuner puis départ pour la sous préfecture de l'Aveyron, haut lieu historique de la fabrication de la peau et du gant ; visite d'une ganterie. Retour à l'hôtel pour le déjeuner.

Après-midi, circuit découverte : Ste Eminie, plus beau village de France sur les pentes d'un canyon creusé entre les gorges du Tarn ; La Malène, un des principaux points de passage entre le causse de Sauveterre et le causse Méjean, le pays des Soucy, les vignes. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 4:Causse Méjean- retour votre localité

Petit déjeuner puis départ en direction du Causse Mejean et le petit village de Hyelzas ; c'est un petit hameau de Lozère que le musée « la ferme caussenarde d'autrefois » vient nous raconter la vie des habitants du Causse; les caussenards ont façonné le paysage pendant des siècles avec peu de ressources ; dans un site exceptionnel, l'architecture typique, les outils, les machines, le mobilier, sont présentés comme si le temps s'était arrêté. Retour pour le déjeuner à l'hôtel puis départ pour retour dans votre localité.

PRIX PAR PERSONNE 289 euros

supplément chambre seule **45 euros** par personne pour le séjour.

Le prix comprend :

- le transport en autocar grand tourisme
- les repas du déjeuner jour 1 au déjeuner jour 4
- les boissons (¼ de vin midi et soir et café à midi)
- l'hébergement à l'hôtel de la Jonte/Meyrueis en chambre double
- les visites guidées et excursions mentionnées dans le programme

cocktail de bienvenue

- l'accompagnement lors des visites
- l'animation en soirée
- l'assurance assistance rapatriement

Le prix ne comprend pas

- l'assurance annulation + 9€/personne
- le dîner du jour 4
- le supplément chambre seule (sur demande selon disponibilités).
- Les dépenses à caractère personnel

Acompte de 30% par personne à l'inscription (non remboursable en cas d'annulation) **avant le 15 mai 2015**. Le solde 4 semaines avant le départ.

Votre Hôtel : Résidence hôtelière de la Jonte, « les douzes » 48150 Meyrueis Tél 05 65 62 60 52

Jour 1 : Départ / Fribourg/ Oberharmersbach

Départ de votre localité en direction de l'Allemagne et arrêt petit déjeuner en cours de route offert par SCHMITT VOYAGES (1 boisson chaude et 1 croissant au choix). Déjeuner en cours de route. Arrivée à Fribourg et visite guidée de la capitale de la Forêt Noire, avec la pittoresque place du marché entourée de maisons et de ruelles anciennes ; la cathédrale, chef-d'œuvre du gothique allemand ornée de magnifiques vitraux du XIVème siècle ; la porte Souabe, vestige des fortifications du Moyen Age. Puis installation à l'hôtel 3* dans la vallée de Hammersbach. Apéritif de bienvenue, dîner et nuit.

Jour 2 : FURTWANGEN / TRIBERG / GUTACH

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour la visite du musée allemand de l'Horlogerie à Furtwangen. Il présente une grande collection de mécanismes en bois et de coucous. Après le déjeuner, visite de chutes de Triberg. Dans l'après-midi visite de l'écomusée en plein air Vogtsbauernhof à Gutach. Celui-ci est aménagé autour de la plus vieille maison de la Forêt-Noire, la ferme Vogtsbauernhof qui date de 1612. Le musée explique les techniques des habitants de la Forêt-Noire en matière d'habitat, d'agriculture et d'artisanat. Dîner et logement à l'hôtel

Jour 3 : WOLFACH / LAC TITISEE

Après le petit-déjeuner, route vers Wolfach, et visite guidée de l'atelier de soufflage de verre en assistant à une démonstration. Déjeuner. Ensuite, départ pour la promenade en bateau au lac Titisee - lac ravissant aux eaux d'un bleu profond. Retour à l'hôtel pour le dîner et logement.

Jour 4 : LA FORET NOIRE

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour la visite guidée de la ville Gengenbach. La ville offre le charme d'une cité ancienne, l'architecture harmonieusement préservée. Découverte de la vieille ville. Après vous allez apprendre que la céramique de Zell am Hammersbach a une histoire de plus de 200 ans. Visite guidée du musée avec le célèbre décor "Hahn und Henne" (Poule et Coq). Déjeuner et retour à l'hôtel pour participer à la fabrication du célèbre gâteau „Foret Noire". Vous allez apprendre comment faire la spécialité vous-même. Dégustation d'une pièce du fameux gâteau avec un café. Dîner et logement.

Jour 5 : FREUDENSTADT / RETOUR

Petit déjeuner à l'hôtel. Arrivée à Freudenstadt et visite en petite train de la ville de Freudenstadt, une station thermale et climatique, dont l'air pur a fait, entre autres, sa renommée internationale. Ainsi, aux XIX^e et XX^e siècles sont venus à Freudenstadt le roi George V, la reine de Suède, l'ambassadeur Rockefeller et l'écrivain américain Mark Twain. Vous admirez l'église (gothique et renaissance), la plus grande place de marché en Allemagne, l'hôtel de ville et encore plus. Déjeuner en cours de route. Retour vers votre localité pour une arrivée en fin de soirée.

PRIX PAR PERSONNE : 467 euros

Le prix comprend :

- le petit déjeuner du jour 1 offert par Schmitt Voyage (1 croissant et 1 boisson chaude)
- le transport en autocar grand tourisme
- l'hébergement en chambre double, en hôtel 3* Bären
- tous les repas du déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5
- 1 boisson à tous les repas (0,3 l de bière, ou 1/8 l de vin ou boisson sans alcool)
- les visites et excursions mentionnées au programme sur place : visite guidée de Fribourg, visite du musée allemand de l'horlogerie, visite des chutes de Triberg, visite du musée de plein air de Gutach, visite guidée de la Dorothenhütte, promenade en bateau au lac Titisee, visite guidée de la Zeller Keramik, démonstration de la fabrication du gâteau Forêt Noire suivie d'une dégustation, visite en petit train de Freudenstadt
- les services d'un accompagnateur pendant le séjour du J1 au déjeuner au soir du J4
- l'assurance assistance rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- l'assurance annulation (14 euros/personne)
- le supplément chambre individuel : 48€ pour tout le séjour (sur demande et disponibilité)
- le café aux déjeuners (prévoir environ 2,50 euros par café)

Acompte impératif de 30% (soit 140 euros) par personne à l'inscription à verser avant le 15 mai
Solde du voyage 4 semaines avant le départ.

Lieu de séjour : l'hôtel sera un des 4 établissements des Bären Hôtels :
Hôtel Bären, Hôtel Bärenstube, Hôtel Schützen, ou Hôtel Eckwaldblick
Hôtel Bären Dorf 35 77784 Oberharmersbach Tél : +49 7837 92880.

5) SONDAGE GRAND VOYAGE JUIN 2016

Cette année nous voudrions vous associer au choix du grand voyage annuel.

En 2016 nous pensons vous proposer 1 des 2 voyages suivants :

LE TYROL 7 jours/6 nuits (hôtel 3*)

METABIEF dans le Jura 8 jours/7 nuits (Azureva)

Les prix seront approximativement comme cette année

Merci de bien vouloir compléter le coupon joint à ce bulletin avant le 31 mai 2015.

Vous pouvez cocher les 2 choix si ceux-ci vous plaisent.

C'est le choix qui aura retenu le plus de suffrage qui sera retenu.

6) **VOYAGE D'UN JOUR : Jeudi 10 septembre 2015**

LEMPTEGY et le PANORAMIQUE DES DÔMES

Départ du Puy le matin en direction du Puy de Dôme.

Accès au Puy de Dôme en empruntant le train panoramique ; vous découvrirez une vue imprenable sur la chaîne des Puys (trajet 15 mn / 15 mn retour). Petit temps libre à l'arrivée pour admirer le paysage. Retour par le train à crémaillère puis route en direction du Volcan de LEMPTEGY.

Déjeuner au restaurant.

Visite guidée du volcan de Lemptegy en petit train : après la découverte d'une superbe vue panoramique sur la chaîne des Puys, votre animateur vous emmènera dans les profondeurs du volcan ; deux à trois arrêts vous seront proposés pour découvrir le site plus en détails et vous permettre de prélever des échantillons de roche. Vous embarquerez ensuite dans l'ascenseur dynamique où explosions et secousses s'enchaînent. Grâce au film en 4D, vous serez submergés par la coulée de lave et la nuée ardente sans oublier les effets sensitifs : fumées, vents, projections la visite se termine par la projection d'un film documentaire sur le volcanisme de la chaîne des Puys (30 minutes).

Retour sur le Puy dans la soirée.

Prix net :

40-44 participants.....65 euros par personne

35-39 participants.....68 euros

30-34 participants.....73 euros

25-29 participants.....78 euros

Ce prix comprend :

- 1 gratuité pour 40 personnes payantes soit la 41ème personne
- Le transport en car tout confort.
- Le déjeuner, ¼ de vin et café compris.
- Les visites et entrées mentionnées au programme.
- Assurance Assistance Rapatriement.

Ce prix ne comprend pas le repas du soir.

7) **Marches**

Le 26 avril nous étions à St Julien Chapteuil et avons marché un peu dans la neige, après le déjeuner nous avons visité l'église et le musée Jules Romain.

Jeudi 30 avril nous serons à Blesle, jeudi **21 mai à Monistrol sur Loire**, le **25 juin à La Chaise Dieu**, le **30 juillet aux Estables**, le **27 août à Tence**, le **24 septembre à Langeac**, et le **29 octobre à Espaly**. Renseignements et inscription : 04 71 08 70 57

8) **Chèques vacances**

Si vous ne pouvez bénéficier de l'offre chèques vacances par la DNAS pour les Postiers ou par le CCUES pour les Télécommunicants, vous pouvez éventuellement en commander sur le site de l'ANCV.

En effet les retraités de la fonction publique (fonctionnaires civils et les militaires retraités régis par le code des pensions civiles et militaires de retraites de l'état) peuvent faire une demande de chèques vacances, il est proposé par le ministre chargé de la fonction publique au titre de son action sociale interministérielle et il y a une bonification de l'état de 10 à 30% selon les revenus de la personne.

Pour les postiers et télécommunicants vous pouvez vous adresser à **Claudette au 04 71 09 32 32**.

9) Ateliers

Les personnes qui se sont inscrites aux différents ateliers (remise à niveau du code de la route, formation internet/informatique, ateliers mémoire/équilibre/diététique, généalogie) seront convoquées individuellement. Pour les derniers adhérents qui voudraient s'inscrire faites le nous savoir par courrier.

10) Journée d'information QUE CHOISIR :

Mardi 12 mai 2015 à 14h30 à notre siège 78 bis avenue Foch au Puy

thème proposé : les dangers d'internet (arnaques, protection des mineurs etc...)

Inscrivez vous très rapidement, si vous voulez débattre d'un autre sujet précisez le avec votre inscription

nous pourrons en parler en même temps.

11) Parité homme/femme.

Cette nouvelle parité concerne uniquement les hommes partis en retraite depuis moins d'un an (délais de recours) qui ont eu des enfants nés avant 2004. Pour faire court, le Conseil d'État a rejeté le pourvoi, prenant ainsi le contre-pied de la cour de justice de l'Union Européenne.

Ce n'est pas la première fois que le Conseil d'État prend des décisions qui vont à l'encontre du droit communautaire, on l'a vu lorsqu'il s'est agi de se prévaloir de l'arrêt *Griesmar* pour revendiquer la bonification pour enfants.

Dans ces affaires, le Conseil d'État prend plus un arrêt à caractère économique (n'aggravons pas les finances publiques) qu'il ne dit réellement le droit. Cette position ne peut pas ne pas nous interpellé.

L'ANR est favorable à la poursuite de la procédure, aussi nous vous encourageons à déposer de nombreuses requêtes pour que nous puissions plus tard, avoir le choix entre saisir le Conseil Constitutionnel sur une question prioritaire de constitutionnalité (QPC), ou porter le différend devant la Cour Européenne des Droits de l'homme.....

C'est un dossier qui peut durer dans la temps....

Ceux qui sont concernés peuvent nous appeler au 04 71 09 32 32 ou 04 71 08 70 57

Pour conclure ce bulletin je demande aux personnes intéressées par ce programme de répondre très rapidement, car nous sommes un trop petit nombre de bénévoles pour trier et traiter vos réponses.

Les vendredis matin la permanence est ouverte, nous accueillons toutes les bonnes volontés.

VOYAGE DE L'AMITIE: LA FORÊT NOIRE

Identité des personnes devant participer au voyage êtes vous retraité de :
(barrez franchement ce qui ne convient pas)
NOM.....Prénom Poste – France Télécom – Autre
NOM.....Prénom Poste – France Télécom – Autre
Établir un chèque de 140 € à l'ordre de SCHMITT Voyages
Envoyez le bulletin et le chèque à ANR 43 78 bis avenue Foch 43000 Le Puy
Vous réglerez le solde par chèques vacances OUI NON
Voulez vous une chambre particulière (personne seule) OUI NON

.....

VOYAGE DE L'AMITIE: ENTRE TARN ET CEVENNES

Identité des personnes devant participer au voyage êtes vous retraité de :
(barrez franchement ce qui ne convient pas)
NOM.....Prénom Poste – France Télécom – Autre
NOM.....Prénom Poste – France Télécom – Autre
Établir un chèque de 89 € à l'ordre de SCHMITT Voyages
Envoyez le bulletin et le chèque à ANR 43 78 bis avenue Foch 43000 Le Puy
Vous réglerez le solde par chèques vacances OUI NON
Voulez vous une chambre particulière (personne seule) OUI NON

.....

VOYAGE D'UNE JOURNEE A LEMPTEGY

NOM.....Prénom
NOM.....Prénom
Établir un chèque de 78 € à l'ordre de ANR 43 **avant fin mai 2015**, le trop perçu éventuel vous sera remboursé lorsque nous connaissons le nombre de participants. Celui-ci ne sera encaissé qu'en septembre.
Envoyez le bulletin et le chèque à ANR 43 78 bis avenue Foch 43000 Le Puy

.....

SONDAGE GRAND VOYAGE JUIN 2016

Je (nous) souhaite (ons) participer à ce (ces) voyage
Le TYROL OUI NON (1)
METABIEF (jura) Azureva OUI NON (1)
Vous pouvez sélectionner les 2 choix : c'est le choix qui aura obtenu le plus de suffrages qui sera choisi

NOM.....Prénom.....
Tél..... adresse mail.....

.....

JOURNEE D'INFORMATION « QUE CHOISIR 12 mai 2015 »

Mr, Mme participera à cette information OUI NON
nombre de personnes.....

(1)rayez la mention inutile et répondre très rapidement voire par Téléphone 04 71 09 32 32