



ANR Amitié 43

Avril 2018

Bulletin d'informations du comité de l'ANR de la Haute Loire

Siège social : 78 bis avenue Foch 43000 Le Puy en Velay

Tél (président) 04 71 08 70 57. Courriel : anr43@laposte.net ou christian.dessalle@orange.fr

Le mot du président :

*Le temps passe et les années filent... Quand une nouvelle année commence, on espère toujours qu'elle sera meilleure que celle qui vient de s'écouler... Hélas pour les retraités, les difficultés économiques et sociales s'accroissent en 2018. Nous vivons et subissons au quotidien une perte de notre pouvoir d'achat, notamment avec l'arrivée de l'augmentation de la CSG depuis au 1^{er} janvier 2018. Dès lors les inégalités de traitement ne cessent de croître... Notamment, une fois de plus, avec un gel de nos pensions cette année ! Mais aussi l'augmentation de nos dépenses contraintes : mutuelles, carburants, gaz, électricité, assurances, autoroutes etc... Sachez que le comité apporte tout son soutien aux adhérents et se bat pour la défense de nos droits les plus essentiels. L'avenir de notre association, vous le savez, repose sur un socle d'adhérents, c'est la préoccupation majeure du comité de votre association. Quand on évoque les effectifs de l'ANR 43, on pense notamment aux difficultés à attirer de nouveaux retraités, qui la plupart du temps quittent nos maisons mères respectives avec beaucoup d'amertume et sont peu enclins à nous rejoindre. Si l'ANR 43 stabilise ses effectifs, la moyenne d'âge augmente mécaniquement, et surtout, si de nouveaux retraités ne nous rejoignent pas. Nous faisons beaucoup d'efforts pour intéresser le plus grand nombre d'entre vous, soyez nos ambassadeurs, aidez nous, **unis nous sommes est plus fort.***

Christian Dessalle

COTISATIONS 2018

Il est encore temps de renouveler votre adhésion pour ceux qui ne l'ont pas déjà fait. Merci de compléter le coupon que vous trouverez à la fin du présent bulletin, d'y joindre votre chèque et de l'adresser à ANR 43, 78 bis avenue Foch 43000 Le Puy en Velay. L'enregistrement des cotisations dans notre système de gestion comptable est une lourde tâche pour les bénévoles qui doivent donner davantage de leur temps. Merci de les aider à s'organiser efficacement en vous acquittant du règlement de votre cotisation dès à présent. Merci encore pour votre soutien.

IMPORTANT :

Nous sommes déjà au mois d'avril 2018 et toutes les cotisations ne nous sont pas encore parvenues. Si c'est votre cas, faites-le sans tarder.... Car vous le savez, plus nous serons nombreux, plus nous serons armés pour défendre nos intérêts les plus légitimes, et notamment en ce moment où notre pouvoir d'achat est mis à mal par les mesures gouvernementales de ce début d'année....

COMMISSION SOLIDARITÉ

C'est grâce à la générosité de nos bénévoles, que notre chaîne de solidarité permet de combattre l'isolement de certains d'entre nous. Nous avons encore besoin de l'aide du plus grand nombre et notamment des plus jeunes : nous les engageons à rejoindre cette action dès que possible avant la fin d'année 2018.

En fin d'année nous organiserons une petite réunion pour faire un compte rendu de ces visites, des difficultés rencontrées pour mener à bien les missions dont ils étaient investis et souligner l'attention particulière à porter à certaines personnes de leurs secteurs. Les échanges sur les bonnes pratiques et les conseils pour des « visites réussies ». Ces visites se révèlent des moments privilégiés de réconfort et d'humanité et les témoignages reçus nous prouvent combien elles sont appréciées. **Contactez Claudette Richard 04 71 09 32 32**

AMICALE VIE

Contact Haute Loire : Régine Bayle 04 71 02 20 83 ou courriel : rebagi@orange.fr

Peut-on être membre de l'ANR et n'avoir jamais entendu parler de l'Amicale Vie ? Impossible ! Il suffit d'avoir feuilleté une fois la revue nationale, lu les derniers bulletins, visité le site internet du siège ou assisté à l'une de nos assemblées générales annuelles.

Pour autant savez vous précisément de quoi il s'agit ?

Nous vous proposons de le vérifier en répondant au petit « quizz » ci-dessous :

1) L'Amicale Vie est une mutuelle...

- a) ouverte à tous
- b) réservée aux seuls adhérents de l'ANR
- c) réservée aux retraités de La Poste et d'Orange

2) Il s'agit...

- a) d'une assurance vie classique
- b) d'une assurance dépendance
- c) d'un capital décès

3) La cotisation AMV...

- a) est revalorisée chaque année en fonction de l'âge de souscription
- b) reste constante sur toute la durée du contrat
- c) évolue en fonction du coût de la vie

4) Pour un capital souscrit de 4 000 € (par exemple) la cotisation annuelle d'un membre adhérent âgé de 65 ans est de...

- a) 151,20 €, soit 12,60 € mensuels
- b) 199,80 €, soit 16,65 € mensuels
- c) 293,04 €, soit 24,45 € mensuels

5) Il est possible d'adhérer à l'Amicale Vie jusqu'à l'âge de...

- a) 65 ans révolus
- b) 70 ans révolus
- c) 75 ans révolus

Vous trouverez les réponses en dernière page du présent bulletin. Si vous n'avez pas les cinq bonnes réponses contactez sans plus attendre **Régine Bayle**, notre correspondante départementale, qui se fera un plaisir, sans engagement de votre part, de parfaire votre information sur cette offre particulièrement avantageuse.



INFORMATION IMPORTANTE,

Pour tout nouveau contrat « Capital décès » souscrit entre le 1^{er} mai et les 31 octobre 2018, l'AMV offre 3 mois de cotisations gratuits !

Comparez c'est jusqu'à 50 % moins cher que les principales offres sur le marché à garantie égale

VOYAGE SAINTE MONTAINE du 3 au 8 juin 2018

Départ le dimanche 3 juin à 5h30 du garage Schmitt à Taulhac

Arrêts : Pont de Brives 5h45, St Georges d'Aurac 6h30, Brioude 7h, pour arrivée aux environs de midi.

Lors du paiement du solde veuillez préciser parmi ces arrêts celui de votre choix. Pour toute modification éventuelle, contactez Charles Laurent au 04 71 09 49 03.

Le prix du voyage est de 635 € par personne. Le solde de 185 € par personne est à verser dès réception de ce bulletin. Les personnes seules qui n'ont pas accepté de partager leur logement doivent en outre majorer leur chèque de 65 € libellé à l'ordre de COS PTT Retraités.

Pour les paiements par chèques vacances, ceux-ci doivent être remis entiers. Pour en faciliter le ramassage, merci de les insérer dans une enveloppe comportant vos noms, prénoms, et le nombre de chèques de 10 et de 20 euros avec leurs montants respectifs et le total. Gardez cette enveloppe à portée de main afin de la confier à Charles dans le car.

Seniors en vacances une offre de séjours « tout compris »

Essentiellement en France, seniors en vacances propose des séjours « tout compris » qui permettent aux plus anciens de partir en vacances à un tarif préférentiel.

Afin d'encourager le départ en vacances des seniors les plus fragiles, notamment ceux aux revenus modestes, l'ANCV (Agence Nationale des Chèques Vacances) propose une aide financière sous conditions de critères économiques.

Éligible au programme :

Personnes âgées de 60 ans et plus,
Retraitées ou sans activité professionnelle,
résidant en France

Et

Conjoint qui figure sur la déclaration fiscale annuelle (marié ou pacsé) ; quelque soit son âge, il bénéficie des mêmes conditions que le senior éligible au programme.

Aidants familiaux ou professionnels (qui accompagnent une personne malade, en perte d'autonomie ou en situation de handicap - conjoint, enfant, auxiliaire de vie...)

Éligible à l'aide financière :

Les retraités non imposables au vu du montant indiqué sur le dernier avis d'imposition à la ligne « impôt sur le revenu net avant corrections », qui doit être inférieur ou égal à 61€

Les aidants familiaux ou professionnels des personnes en situation de handicap ou de dépendance (sur présentation des justificatifs des personnes aidées) **sans condition de ressources.**

L'ANR 43 a signé une convention avec l'ANCV qui a approuvé notre sollicitation. Nous sommes donc partenaire de seniors en vacances et à ce titre nous proposons un séjour de 8 jours 7 nuits à LUZ SAINT SAUVEUR dans les Hautes Pyrénées du 2 au 9 septembre 2018. Le séjour est ouvert à tous, imposable ou non au prix de 570€ pour les uns et 410€ pour ceux éligibles au programme seniors en vacances.

Le voyage : jour 1

Départ de Sanssac l'église (garage Migratour) et du Puy en direction de Brioude, déjeuner dans la région toulousaine, arrivée en fin d'après midi, installation, réunion d'informations sur le séjour et apéritif de bienvenue.

Dîner et soirée diffusion d'une projection « cinéma ».

Jour 2 (70Km)

Promenade au **marché de Luz Saint Sauveur**.

Déjeuner au village.

Vallée du Gave de Cauterets jusqu'au Pont d'Espagne. Accès aux cascades par une balade (500m). Dîner et soirée diaporama régional.

Jour 3 (45Km)

Visite guidée de Luz Saint Sauveur, au programme : vieux bourg, église fortifiée, quartier thermal, Pont Napoléon, maison du parc national de la vallée.

Déjeuner au village.

Découverte du **Cirque de Gavarnie**, grandiose cirque naturel et lieu de légende classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Possibilité de marche jusqu'au cœur du cirque ou temps libre dans le village. Au retour visite d'une **fabrique de lainage des Pyrénées**.

Dîner et soirée jeux par équipe.

Jour 4 (journée complète--(90 Km)

Découverte de **St Savin**, typique village moyenâgeux, avec vue panoramique, un des plus beaux villages des Hautes Pyrénées. A pied, visite guidée de la **vieille ville de Lourdes** sur les pas de Bernadette Soubirous. Déjeuner au restaurant. Visite du **Domaine des Sanctuaires**. Temps libre. Dîner et soirée loto.

Jour 5

Tournoi de pétanque, déjeuner au village.

Visite du **donjon des aigles** avec un spectacle de rapaces.

Jour 6, (journée Haut-Adour Baroque (140Km)

passage par le col du Tourmalet et La Mongie, le lac de Payolle.

Déjeuner au restaurant

Jour 7 (journée repos du chauffeur)

Temps libre dans Luz Saint Sauveur pour les derniers achats, et **activités à la carte** au village (initiation à la quille béarnaise, tir à l'arc soft....)

Déjeuner au village

Détente dans le centre **balnéoludique** du village de vacances : jacuzzi, sauna, banquettes massantes...Espace privatisé, sur inscription.

Dîner et soirée « jeux sur table ».

jour 8

Petit déjeuner. Retour vers Le Puy et déjeuner à **Albi**.

Le programme d'activités est donné à titre indicatif et est susceptible d'être aménagé selon les conditions météorologiques ou la disponibilité du prestataire. Le programme détaillé nous sera transmis au plus tard 7 jours avant le début du séjour. L'espace aqualudique est couvert et chauffé, n'oubliez pas votre tenue de bain !

Merci de vous inscrire avant le 15 mai, un chèque de 200 euros, à l'ordre de **COS PTT RETRAITÉS**, validera votre inscription, le solde vous sera demandé fin juillet.

Pour les adhérents non imposable un petit dossier est à réaliser ; pour se faire les renseignements et la réalisation du dossier adressez vous au président 04 71 08 70 57.

Voyages de l'amitié 2018

Île de Ré : le joyau de la Côte Atlantique

5 jours/ 4 nuits : les pieds dans l'eau et la nature à portée de main.

359 € TTC / pers supplément chambre seule = 60 € pour le séjour.

Inclus croisière et petit train à l'île d'Oléron.

Jour 1 : départ de votre localité - île de Ré - phare des baleines

petit déjeuner offert par les voyages Schmitt (1 croissant + 1 boisson chaude). Puis arrêt pour le déjeuner. Arrivée en milieu d'après-midi sur l'île, pour une balade sur le littoral, avec vue sur la Vendée, et la Conche des Baleines. Visite du musée puis montée au phare pour admirer le superbe point de vue. Cocktail de bienvenue et installation dans les chambres. Dîner au village vacances et soirée animée.

Jour 2 : marais salants - Saint Martin de Ré

départ pour Loix. C'est au cœur des **marais salants** que les guides de l'écomusée du sel vous raconteront l'histoire de l'or blanc. Déjeuner au village vacances.

Départ pour **Saint Martin de Ré**. Découverte guidée des fortifications « sur les pas de Vauban ». village inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. **Visite guidée du port**, ruelles et venelles jusqu'à l'église St Martin surnommée « le grand fort ». un escalier étroit vous conduit au sommet de cet observatoire qui vous offre une **vue panoramique** de toute l'île de Ré. Dîner et soirée animée.

Jour 3 : croisière - sud de l'île

Croisière commentée d'une durée de 2h30 pour découvrir **Fort Boyard**, colosse de pierre, symbole du patrimoine de la région, lieu stratégique pour la protection de l'estuaire de la Charente, de la rade de l'île d'Aix et de l'arsenal de Rochefort. déjeuner au village vacances. Départ en car vers le sud de l'île. Arrêt au **Bois plage** à la passerelle des Gollandières pour vue imprenable sur les **grandes plages**, l'île d'Oléron, l'île d'Aix et Fort Boyard. Route vers la Flotte. Arrêt à l'abbaye des Châteliers de la Flotte. Ensuite arrêt au port du village de la Flotte et ballade jusqu'au marché médiéval, l'église Ste Catherine par les rues piétonnes et retour au port par le front de mer. Dîner et soirée animée.

Jour 4 : Découverte de la faune - vignes et dégustation.

Découverte et présentation par un conférencier de la ligue de protection des **oiseaux** de la **faune** de l'île. Déjeuner au village vacances. Départ en autocar vers le Bois plage pour la cave coopérative des vignerons de l'île de Ré, puis dégustation au cellier. Ballade dans le village et ses étendues de sable fin. Dîner et soirée dansante.

Jour 5 : Ile d'Oléron - départ

petit déjeuner et direction l'île d'Oléron. Arrivée à St Trojan et visite du sud de l'île en **petit train** jusqu'aux confins sauvages du Pertuis de Maumusson avec ses paysages magnifiques de sable fin et de pinèdes inaccessibles par la route.

Fin de matinée départ pour le retour, arrêt déjeuner en cours de route. Arrivée prévue en fin de soirée.

le prix comprend :

- le transport en autocar Grand Tourisme dernière génération.
- le petit déjeuner du 1^{er} jour offert par Schmitt Voyages (1 boisson chaude et 1 viennoiserie)

- les repas du déjeuner Jour 1 au déjeuner Jour 5 dont un déjeuner typique.
- les boissons (1/4 vin midi et soir et café à midi)
- l'hébergement en Résidence de vacances en bord de mer en chambre double
- les visites, excursions et entrées mentionnées dans le programme.
- les services d'un guide diplômé pendant les visites sur place.
- l'assurance assistance rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

- l'assurance annulation + 11€ par personne
- le supplément chambre seule (sur demande selon disponibilité).
- les dépenses à caractère personnel.

Conditions d'inscription :

- acompte impératif de 30% par personne à l'inscription à verser au plus tard avant le 4 Mai 2018 ; chèque à l'ordre de **Schmitt Voyages**.
- solde du voyage 4 semaines avant le départ.

NB : NOUS NE POUVONS MALHEUREUSEMENT PAS PRENDRE A NOTRE CHARGE LE SUPPLÉMENT POUR LES PERSONNES SE RETROUVANT SEULES, INDÉPENDAMMENT DE LEUR VOLONTÉ.

Votre hébergement :

Odesia Club Le Phare, 681, route du grand Fossé 17590 Saint Clément les Baleines

☎ 05 46 29 22 22



PETITE VIREE EN ITALIE

5 JOURS / 4 NUITS 498 € TTC/ pers. Supplément chambre seule = 80€

Jour 1 : départ - Verbania - Vogogna

Départ tôt le matin. Petit déjeuner offert par Schmitt (1 boisson chaude + 1 viennoiserie). Arrivée vers 13h à Verbania pour le déjeuner au restaurant. Verbania est une charmante et élégante station climatique renommée pour sa **Villa Taranto** et ses **splendides jardins**. En fin d'après-midi direction Vogogna pour votre installation à votre hôtel et dîner.

Jour 2 : les îles Borromées

Après le petit déjeuner direction le port pour embarquement en bateau privé pour les **îles Borromées**. **Isola Bella** avec son somptueux Palais des Princes Borromées, palais baroque entouré d'un parc orné de fontaines, statues, grottes artificielles et plantes rares. Après la promenade dans ce merveilleux jardin nous vogueons vers la pittoresque **île des pêcheurs**. Déjeuner en cours d'excursion. Puis découverte d'**Isola Madre**, la plus grande des trois îles et son jardin botanique. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 3 : lac d'Orta - île San Giulio - Locarno

Après le petit déjeuner direction le **Lac d'Orta** avec promenade guidée en bateau jusqu'à l'île de San Giulio. Déjeuner à l'hôtel. Puis découverte guidée de **Locarno**, petit coin de paradis du sud de la Suisse, au bord du lac Majeur et au pied des Alpes. Château Visconti du XIIe siècle. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 4 : Milan la somptueuse

Après le petit déjeuner direction **Milan**. Visite guidée de la capitale de la Lombardie : le célèbre théâtre de la Scala datant de 1778, de renommée internationale ; le Dôme, imposant

édifice gothique, symbole de la ville construit au 14^{ème} siècle sur la Piazza Duomo. L'extérieur de la cathédrale est une véritable dentelle de pierre et surnommé le « hérisson de marbre ». La galerie Vittorio Emanuele, perle d'architecture est une galerie marchande cruciforme. Déjeuner au restaurant. Après-midi libre dans la ville, puis retour à l'hôtel, dîner et nuit.

Jour 5 : Turin - retour

Après le petit déjeuner direction **Turin**. Visite guidée de la ville, à partir de Piazza Castello, pour admirer le Palais Royal (extérieur), de 1600, siège des Ducs de Savoie, des Rois de Sardaigne et des Rois d'Italie. Visite de l'église de Saint Lorenzo. Continuation vers Piazza Carignano et vue d'ensemble du palais Carignano (extérieur), 1^{er} siège de la monarchie Sabauda. Arrivée Piazza San Carlo, crée par Carlo di Castellamonte au XVII^{ème} siècle, il est possible d'admirer la statue équestre dédiée à Emanuele Filiberto, les églises de Saint Carlo et Sainte Cristina et Palazzo Solaro. La visite se terminera devant La Mole Antonelliana, devenu symbole de la ville. Déjeuner au restaurant puis départ pour le retour dans votre localité et arrivée prévue en début de soirée

le prix comprend :

- le transport en autocar Grand Tourisme dernière génération.
- le petit déjeuner du 1^{er} jour offert par Schmitt Voyages (1 boisson chaude et 1 viennoiserie)
- les repas du déjeuner Jour 1 au déjeuner Jour 5 .
- les boissons au repas (1/4 vin midi et demi eau minérale)
- l'hébergement en hôtel 4* en chambre double
- les visites guidées et excursions mentionnées dans le programme.
- les services de guides locaux
- l'assurance assistance rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

- l'assurance annulation + 15€ par personne
- le supplément chambre seule (sur demande selon disponibilité).
- les dépenses à caractère personnel.
- le café

Conditions d'inscription :

- acompte impératif de 30% par personne à l'inscription à verser au plus tard avant le 4 **Mai 2018** ; chèque à l'ordre de **Schmitt Voyages**.
- solde du voyage 4 semaines avant le départ.

NB : NOUS NE POUVONS MALHEUREUSEMENT PAS PRENDRE A NOTRE CHARGE LE SUPPLÉMENT POUR LES PERSONNES SE RETROUVANT SEULES, INDÉPENDAMMENT DE LEUR VOLONTÉ.

Votre hébergement :

Valgrande hôtel 4* Via Nazionale Dresio 28805 Vogogna VB Italie ☎ +39 0324 842604

Les arrhes sont à envoyer à ANR 43, 78 bis avenue Foch 43000 Le Puy en Velay

SORTIE D'UNE JOURNÉE :

Les années précédentes cette sortie se faisait en juin, cette année elle aurait fait triple emploi avec celles du COS et de la Mutuelle. Aussi nous vous proposons le dimanche 25 novembre 2018 une journée au cabaret Éléance à Renaison dans la Loire.

Déjeuner + spectacle + danse pour les amateurs. Prix 85 à 87 euros par personne;

INSCRIVEZ-VOUS dès à présent à l'aide du bulletin réponse, les chèques seront débités en novembre.

VOYAGES 2019

En Mars : PARIS CROISIÈRE

Jour 1 : Chartres-Paris

Départ du Puy le matin et route pour Paris. Arrêt à Chartres, déjeuner au restaurant et visite guidée de la cathédrale. Continuation sur Paris, embarquement et installation sur le bateau. Dîner suivi d'une soirée cabaret à bord. Nuit sur la Seine.

Jour 2 : Paris et ses lieux mythiques.

Petit déjeuner sur le bateau. Le matin, visite guidée panoramique de la capitale et principaux monuments. Déjeuner à bord.

Après-midi visite du Sénat. Dîner à bord du bateau puis soirée dansante en croisière jusqu'au quartier de la Défense. Nuit sur la Seine.

Jour 3 : Paris vieux Montmartre et Fondation Vuitton.

Petit déjeuner sur le bateau et visite guidée du vieux Montmartre. Déjeuner sur le bateau. L'après midi, visite de la Fondation Vuitton avec ses expositions d'arts. Située dans le bois de Boulogne, vous découvrirez ce bâtiment à l'architecture visionnaire avec l'utilisation du verre et des formes jamais imaginées auparavant.

Retour sur le bateau pour une soirée de gala, et croisière Paris « by night ». Nuit.

Jour 4 : Fontainebleau.

Petit déjeuner à bord et débarquement. Puis départ pour Fontainebleau. Visite du Château : avec plus de 1500 pièces déployées au cœur de 130 hectares de parc et jardins.

Fontainebleau est le seul château royal et impérial habité continuellement pendant 7 siècles. Déjeuner au restaurant. Retour au Puy.

Le prix comprend :

Le transport en autocar de grand tourisme.

L'hébergement sur un bateau en cabine double avec douche et wc.

Les repas du petit déjeuner du jour 1 au jour 4.

Les boissons du déjeuner du jour 1 et du déjeuner du jour 4 (1/4 de vin et café).

Les visites guidées notées au programme.

L'entrée à la fondation Vuitton.

La visite (visio-guide) du château de Fontainebleau.

Les soirées animées sur le bateau dont le spectacle cabaret à bord.

L'assurance assistance rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

Le supplément cabine individuelle : 135 euros

Les boissons sur le bateau : + 25 € ($\frac{1}{4}$ de vin ou $\frac{1}{2}$ eau)

L'assurance annulation : + 20 €

Le prix 495 euros

L'ordre des visites peut être inversé

Inscription avant le 15 mai 2018, arrhes de 100 euros par personne avant le 15 octobre 2018, par chèques à l'ordre de **COS PTT Retraités**.

VOYAGES 2019

En juin : PORNICHET-BAIE DE LA BAULE 8J/7N

Jour 1 : Arrivée en fin d'après midi, installation dans les chambres. Apéritif de bienvenue, dîner.

Jour 2 : Matin libre ou activités proposées par le village.

Déjeuner au village vacances.

Après-midi avec guide « la perle de Jade ». Découverte de la naissance de l'huître à votre assiette, avec dégustation. Arrêt sur le port de Pornic.

Dîner et soirée animée.

Jour 3 : Avec guide « journée des petites cités de caractère ». Matin, visite guidée de Priac-sur-mer. Déjeuner dans une typique auberge de campagne.

L'après-midi, croisière sur la Vilaine puis visite guidée de la Roche Bernard.

Dîner et soirée animée.

Jour 4 : Marché Pornichétin

Déjeuner au village vacances. Après-midi avec guide, découverte du Parc naturel Régional de Brière : balade en chaland, barque à fond plat, goûter crêpe dans une chaumière. Visite du charmant village de chaumières de Kerhinet.

Dîner et soirée animée.

Jour 5 : Journée avec guide « Nantes ». Matin, croisière sur l'Erdre. La plus belle rivière de France » selon François 1^{er}

Déjeuner au restaurant, l'Après-midi, découverte des machines de l'Ile : Visite de la galerie des machines et accès au carrousel des mondes marins.

Dîner et soirée animée.

Jour 6 : Visite guidée du château de Careil (selon disponibilités)

Déjeuner au village.

Après midi, avec guide, Pays blanc : visite de la maison des Paludiers et de cité médiévale de Guérande.

Dîner et soirée animée.

Jour 7 : Journée du chauffeur

Matin, dégustation d'huîtres ou langoustine au village.

Après-midi, avec un autocar local, visite guidée des chantiers navals de Saint Nazaire à pied et en car (50 personnes maxi). Dîner et soirée animée.

Jour 8 : Départ après le petit déjeuner et retour au Puy.

L'ordre des excursions pourra être modifié suivant les disponibilités des sites touristiques et des dates de séjours.

Pour la visites des chantiers navals il faudra présenter une pièce d'identité valide le jour de la visite.

PRIX 700€ environ , inscrivez vous dès à présent, 200€ d'arrhes vous seront demandés avec ANR Amitié 43 de novembre

Vous trouverez en annexe une enquête concernant des voyages que nous avons l'intention de programmer en 2020. Afin de satisfaire le plus grand nombre, nous vous demandons de compléter avec le plus de sincérité possible et de motivation réelle votre intention de faire l'un ou plusieurs de ces voyages, un prix approximatif est indiqué. Le coût précis de tel ou tel voyage ne pourra être fixé, que lorsque nous connaîtrons la date, le programme exact et le nombre de participants.

SORTIES PÉDESTRES : c'est reparti pour 2018

Jeudi 29 mars a eu lieu à Rosières la première. Nous étions 35. Très beau temps, très belle journée organisées par l'ami René Exbrayat, belle balade autour du ravin de Corboeuf, déjeuner à Saint Julien du Pinet, visite de Mezères et des moulins de Blanhac (superbes)



26 Avril : Paulhac

31 Mai : Pinols

21 juin : Chavaniac
Lafayette

26 Juillet : Araules

30 Août : Costaros

27 Septembre Saint
Didier en Velay

25 Octobre : Brives
Charensac

Attention, initialement prévu le 28 juin la sortie Chavaniac Lafayette aura lieu le **21 juin**

ATELIERS :

Remise à niveau du code de la route. Une séance est prévue mardi 24 avril 2018 à 14h15 à notre siège. Les personnes n'ayant pas internet, qui se sont inscrites à l'aide du coupon réponse, seront invitées par téléphone ainsi que Brioude et Yssingaux pour qui le nombre de candidatures a été insuffisant.

Secourisme : 2 séances d'une journée entière vont être organisées bientôt, les candidats seront avisés par mail ou téléphone.

Information QUE CHOISIR : plusieurs ateliers seront organisés cet automne.

D'autres ateliers sont en cours d'élaboration, si vous vous êtes inscrits sur le précédent bulletin vous serez prévenus, un peu d'aide nous soulagerait afin de mener à bien nos ambitions. Pour se faire il suffit de se présenter les mercredis ou les vendredis matin de 9h à 11h à notre siège. Les mercredis nous assurons la permanence en même temps que le COS de façon à optimiser vos déplacements. Merci d'avance.

SITE INTERNET ANR

Avez-vous déjà consulté notre site ? Non ! Alors, qu'attendez-vous ?

Une foule d'informations sont consultables, pour cela, tapez dans votre moteur de recherche « **anrsiege** », puis « **adherent** » puis « **ADhe2016** ». Bonne lecture.

Réponse du « **QUIZZ** » : 1-b, 2-c, 3-b, 4-a, 5-c . Aviez-vous trouvé ? **NON ?**
Alors appelez vite Régine.

A consulter aussi sans modération

portail  alin
le site des activités sociales à La Poste

COUPON RÉPONSE GLOBAL (1) Rayez la mention inutile

Le paragraphe « Cotisation » ne concerne que celles et ceux qui ne sont pas à jour de leur paiement

Mr,Prénom.....
si couple 2ème personne

Mme,Prénom.....

Adresse.....

Tél.....e-mail.....

| COTISATION ANNUELLE | | Retraités "La Poste / France Télécom" | Admis en tant que "Membres Associés" |
|-------------------------------|--------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Avec abonnement à la revue | Individuelle | 20,00 € | 27,00 € |
| | Couple | 31,00 € | 45,00 € |
| "La Voix de l'ANR" | Réversion | 11,00 € | |
| Sans abonnement à la revue | Individuelle | 11,00 € | 18,00 € |
| | Couple | 22,00 € | 36,00 € |
| Revue seule | | 18,00 € | 18,00 € |

Établir le chèque à l'ordre de ANR 43 et l'adresser avec le coupon global complété de vos réponses 78 bis avenue Foch 43000 Le Puy.

Voyage mars 2019 : PARIS CROISIÈRE

Identité des participants.

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Inscription avant le 15 mai 2018. Établir un chèque de 100 euros par personne à l'ordre de COS PTT Retraités avant le **15 octobre 2018 (chèques débités à cette date)**

Vous réglerez le solde par chèques vacances OUI NON (1)

Voulez vous une chambre particulière (135 € pour le séjour) OUI NON (1)

Voyage juin 2019 : PORNICHET-BAIE DE LA BAULE

Identité des participants.

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Inscription dès à présent, arrhes de 200 euros seront demandés en **novembre 2018** par chèque à l'ordre de COS PTT Retraités.

Vous réglerez le solde par chèques vacances OUI NON (1)

Voulez vous une chambre particulière (65 euros pour le séjour) OUI NON (1)

SORTIE D'UNE JOURNÉE (cabaret à Renaison)

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

ENQUÊTE VOYAGES 2020

Pré-inscriptions afin de déterminer la faisabilité de ces voyages

Irlande : circuit 8 jours 7 nuits, mai ou juin, prix prévisionnel 1500 à 1600 €

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Pays Baltes: Estonie, Lettonie et Lituanie (zone euros) Circuit 8 jours 7 nuits

Vinius Riga Talline

Prix prévisionnel 1250 à 1350 €

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Croisière sur le Danube + vols + 4 excursions, 8 jours départ de Lyon d'avril à octobre. Budapest, Vienne, Bratislava, Passau, Linz, Belgrade.....

Pourboires et assurances comprises, prix prévisionnel 1380 €

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Séjour dans les Pyrénées Franco / Espagnoles : En juin 6 jours, 2 pas en Espagne, 2 pas en France avec logement en Espagne prix prévisionnel 580 €

J1 : Toulouse/Espagne, J2 Baqueira/source de la Garonne, J3 Pic du midi/Lourdes ou Cols des Pyrénées, J4 Pyrénées Espagnoles, J5 Fabrique de fromage/St Bertrand de Comminges/Bossost, J6 Albi/Le Puy

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Cote d'Opale : séjour 8j / 7 en juin (sans Angleterre) prix prévisionnel 950 à 1050 €
Lille, Calais, Boulogne sur mer, Amiens, Baie de Somme, Bruges.....

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Les Cinq Terre joyaux de l'Italie 5j /4n Prix prévisionnel 630 €

NOM.....Prénom

NOM.....Prénom.....

Il est évident que nous ne pourrons pas faire tous ces voyages en 2020, priorité sera donnée aux voyages ayant obtenu le plus de suffrages.

Nous avons essayé de vous proposer des voyages dans une gamme de prix assez large.

Nous proposerons aussi un voyage plus dans nos habitudes ;

C'est à dire en village de vacances en Bretagne, pays Basques ou méditerranée ou autres à un prix aux environs de 700 €. Vous serez consultés en 2019.

La France est belle, vive la retraite !

