



Avril 2019

# ANR Amitié 43

Bulletin d'informations du comité de l'ANR de la Haute Loire

Siège social : 91 rue J.A. Cubizolle Taulhac 43000 Le Puy en Velay

Tél (président) 04 71 08 70 57. Courriel : [anr43@laposte.net](mailto:anr43@laposte.net) ou [christian.dessalle@orange.fr](mailto:christian.dessalle@orange.fr)

## Le mot du Président :

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés et atterrés observaient, impuissants, le désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes d'eau dans son bec pour les jeter sur le feu. Au bout d'un moment, le Tatou, agacé par ses agissements dérisoires, lui dit : « Colibri ! Tu n'es pas fou ? Tu crois que c'est avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ? ». « Je le sais, répond le Colibri, mais je fais ma part ». Dans notre beau groupe de l'ANR 43 nous sommes 10 Colibris sur 600 Membres. Nous organisons de nombreuses activités, sorties, voyages, etc. et pourtant pour la 2ème année consécutive en 2018 malgré 25 recrutements nous avons « perdu » 35 membres ( Mutations, décès, Démissions et Radiations). Dans la période trouble et fracturée que nous traversons, chacun constate que « la critique est facile, mais l'art est difficile ». Vous savez, c'est le travail des Bénévoles qui fait vivre et prospérer une association comme la nôtre. Le moment est venu de lui donner un nouvel élan ! Certains d'entre vous sont déjà actifs dans différents groupements, d'autres sont d'un âge fort avancé, mais je suis persuadé qu'un nombre conséquent de nos Adhérents ont un peu de temps libre à nous offrir. Alors, si vous êtes satisfait de ce que nous construisons et que nous proposons en de nombreux domaines, ne seriez-vous pas Volontaire pour venir aider les 10 Colibris de l'ANR 43 ? Nous comptons sur vous. Nous vous attendons !

## ET NOS RETRAITES

Une fois de plus les retraités sont la variable d'ajustement du gouvernement pour l'équilibre du budget, et il économise ainsi 5 milliards sur notre dos en 2019. Les annonces de la poursuite des réformes ne sont pas là pour arranger les choses, notamment les grands projets à venir, comme celui pour les retraites... qui vont voir fondre comme neige au soleil les grandes avancées sociales du 20e siècle !

Comme je le pressens, la tranche de la classe moyenne des retraités est tirée, de plus en plus, vers le bas... la poursuite de l'appauvrissement d'une grande majorité de retraités est en marche et même en étant optimiste, elle ne laisse guère d'espoir, cette année, de voir les choses s'arranger pour nous, dans un premier temps, mais surtout pour les futurs retraités.

Depuis le 1er février, c'est l'électricité qui augmente, les autoroutes, les carburants, l'alimentaire avec la nouvelle loi : La loi pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et une alimentation saine, durable et accessible à tous (EGalim) promulguée le 1er novembre 2018 qui devrait être supportée par la grande distribution, mais les expériences passées ont prouvé qu'il n'en est rien, et c'est le consommateur final qui en fait les frais.

L'impression de navigation à vue de nos gouvernants est symptomatique de cette grande impression de désillusion.

Souhaitons-nous de tout cœur que l'on parvienne à empêcher les nuisibles de nuire, les médisants de médire, et les malfaisants de malfaire ! Il y a beaucoup plus de gens de bonne volonté en France que de fous dangereux. Il n'y a pas de raison pour que la majorité ne l'emporte pas.

Christian Dessalle



**IMPORTANT : Pour ceux qui ne l'ont pas encore fait ! il est temps de penser à régler votre cotisation !**

**Individuel 22€, couple 35€, sans revue individuel 13€, couple 26€**

### **Les sorties Pédestres :**



*Cette année nous marchons le dernier vendredi du mois, il semblerait que ce jour convienne au plus grand nombre. En effet nous étions 43 marcheurs pour 56 à table.*

*Au programme : le 26 avril : **Salzuit**, le 31 mai : **Sembadel**, le 28 juin : **Le Mazet Saint Voy**, le 26 juillet : **Saint Paul de Tartas**, le 30 août : **Saint Front**, le 27 septembre : **Lapte**, et le 25 octobre : **Polignac**.*

**Merci de bien noter ces dates sur vos agendas et calendriers**

**RAPPEL : Chacun marche sous sa responsabilité civile.**



## Voyage 2020

### LA COTE D'OPALE



8 jours / 7 nuits

Du 31 Mai au 07 Juin 2020

#### **Jour 1 : VOTRE LOCALITE / BERK SUR MER**

Départ le matin de votre localité et route pour le Nord de la France. Petit déjeuner en cours de route (offert par les VOYAGES BERGER). Déjeuner en cours de route. Arrivée en fin d'après-midi à Berk, installation à la Résidence. Présentation du programme avec un cocktail de Bienvenue. Dîner et nuit.

#### **Jour 2 : BERK SUR MER / CALAIS / CAP BLANC NEZ / BOULOGNE**

Petit déjeuner à la Résidence et visite panoramique de la ville de **BERCK SUR MER** : station balnéaire et climatique réputée pour la qualité de son air iodé qui favorise l'activité sportive : le char à voile, la Rencontre Internationale de cerfs-volants... Vous aurez peut-être la chance d'observer la colonie de Phoques.

Visite du **Succès Berckois** : découvrez la fabrication des berlingots à l'ancienne. Démonstration de la coulée du sucre, la réalisation des berlingots et des sucettes. Déjeuner à la résidence.

L'après-midi, visite de **CALAIS** : tour d'orientation durant lequel vous admirerez le beffroi, l'hôtel de ville de style néo-flamand et la statue des Six Bourgeois œuvre majeure de Rodin. Le **CAP BLANC NEZ**, falaise de craie blanche de 130 m de hauteur. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir les Côtes Anglaises.

Route vers **BOULOGNE** (le port, la ville haute : une des plus belles citadelles de France, les remparts, la Cathédrale Notre-Dame, la Colonne Napoléon) en traversant le littoral à la découverte de ses pittoresques **villages de pêcheurs**. Dîner, soirée. animée et nuit

#### **Jour 3 : MONTREUIL SUR MER / SAINT FIRMIN / LE CROTOY / LE TREPORT**

Petit déjeuner à la Résidence puis départ pour **MONTREUIL SUR MER** : ville chère au cœur de Victor Hugo. Visite du **Perle de Groseille** (apéritif régional). Initiation à la dégustation du vin, présentation d'autres spécialités fabriquées sur place : la Frênette, l'Eau de vie de cidre, le cidre des Hauts Artois. Déjeuner à la résidence.

L'après-midi visite de **SAINT FIRMIN, Le CROTOY** (station balnéaire avec sa plage de 10 kilomètres, c'est aussi un petit port de pêche. Vous y rencontrer Jeanne d'Arc ou encore les Frères Caudron). Visite panoramique de **SAINT VALERY** (ancienne place forte d'où partit Guillaume le Conquérant à la conquête de l'Angleterre en 1066) Visite du **TREPORT** (ville de pêcheurs, adossée aux imposantes falaises du Pays de Caux, l'Eglise Saint-Jacques du XVIème Siècle). Dîner, soirée animée et nuit.

#### **Jour 4 : VILLES MINIERES / ARRAS**

Petit déjeuner et départ pour le **circuit des villes minières** de Loos en Gohelle, Lens et Liévin. Elles vous dévoileront les richesses historiques et archéologiques minières locales.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, continuation vers la ville **d'ARRAS** : célèbre avant tout pour ses places de style baroque flamand, classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

Dîner, soirée animée et nuit.

#### **Jour 5 : BRUGES**

Petit déjeuner et départ en direction de **BRUGES** : « La Venise du Nord ». Visite guidée à pied de la ville : en compagnie de guides professionnels brugeois, un tour de ville de 2h, montrera ses merveilleux monuments : le béguinage, le Minnewater (le lac d'amour), les halles, le beffroi, la basilique Saint-Sang, l'hôtel de ville, le vieux marché aux poissons, etc.



Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, **promenade en barque sur les canaux**. Temps libre qui vous permettra de flâner et d'emporter les célèbres chocolats belges et la dentelle.

Dîner, soirée animée et nuit à la Résidence.

#### **Jour 6 : JOURNEE CHEZ LES PICARDS : balade en barque / AMIENS**

Petit déjeuner. Le matin, balade en barque au cœur des Hortillonages : mosaïques de jardins maraîchers étendus sur 300 hectares et enserrés d'eau.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Puis **découverte d'Amiens** : tour de ville en car où vous découvrirez les richesses de la ville : la cathédrale classée au patrimoine mondial de l'UNESCO (entrée incluse), la Maison de Jules Verne, la vieille ville... Retour à la résidence, dîner, soirée animée et nuit.

#### **Jour 7 : ETAPLES / MARAIS AUDOMAROIS / SAINT OMER**

Petit déjeuner et départ pour la ville **d'ETAPLES** : une balade s'impose dans ce charmant petit port de pêche qui vit au rythme des marées. Visite du centre de la pêche artisanale **MAREIS** : concept original de musée et d'aquariums, Maréis vous fait découvrir le métier de marin pêcheur ainsi que 500 animaux de la Manche et de la Mer du Nord. Apprenez à faire un nœud marin et caressez les poissons...

Déjeuner à la résidence.

L'après-midi, promenade sur le **MARAIS AUDOMAROIS** : découverte de la faune et la flore, des cultures et des traditions de l'un des derniers marais encore cultivés en France. Royaume des cultivateurs d'endives et choux fleurs mais aussi réserve naturelle exceptionnelle. Cette promenade entre terre et eau et vous emmène au cœur d'un espace sauvage et magique.

Visite panoramique de la ville de **SAINT OMER** : ville d'art et d'histoire avec ses remarquables monuments et ses nombreuses façades du XVIIIème siècle. Bref aperçu de sa cathédrale (plus beau monument gothique intact en France). Puis le

**Blockaus d'Eperlecques** : imposant par ses dimensions et prouesse technique qu'il représente. La visite de ce site resté authentique, s'effectue dans un parc boisé sous forme de circuit sonorisé.

Retour à la résidence pour un « dîner prestige dansant ». Nuit.

### **Jour 8 : RETOUR**

Petit déjeuner et route du retour. Déjeuner en cours de route. Arrivée en fin de journée dans votre localité.

#### **Le tarif comprend :**

Le transport en autocar de grand tourisme

Le logement en Résidence de Tourisme 3\*\*\*, en chambre double (lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni)

La pension complète du petit déjeuner du 1er jour au déjeuner du 8ème jour

Les boissons à tous les repas : 1/4 de vin compris, café au déjeuner - les boissons sont à volonté à la résidence : eau, jus de fruits, vin rouge et blanc en bouteille L'apéritif de bienvenue

Les excursions et les visites mentionnées au programme L'animation des soirées selon programme

Un accompagnateur de la résidence pour vos excursions Un autocar local pour l'excursion du jour 3

La taxe de séjour

L'assurance assistance rapatriement et annulation.

**Le tarif ne comprend pas :** Le supplément chambre individuelle : 147 €

Le prix du voyage est tout près de 1000 €. Celui-ci sera ajusté au paiement du solde. Ce voyage maintes fois annoncé semble intéresser un grand nombre d'adhérents.

Merci donc de vous inscrire dès maintenant en joignant 150 € d'arrhes par personne par chèque à l'ordre de COS PTT Retraités (débité début juillet), 1 acompte de 250 € vous sera demandé en novembre, un 2ème de 300 € en février et le solde en avril 2020. Les chèques vacances sont acceptés. Une liste d'attente est prévue, un 2ème car est aussi envisagé. Merci de vous décider avant le **30 juin 2019**.

### **Formations et informations**

Code de la route, Que Choisir, journée du patrimoine, visite du musée Crozatier etc...

D'autres rendez-vous vont être organisés pour celles et ceux qui se sont inscrits avec le bulletin réponse du dernier ANR Amitié 43,

Il est encore temps de s'inscrire par courrier, téléphone, ou mail.

#### **SITE INTERNET ANR**

Avez-vous déjà consulté notre site ? Non ! Alors, qu'attendez-vous ?

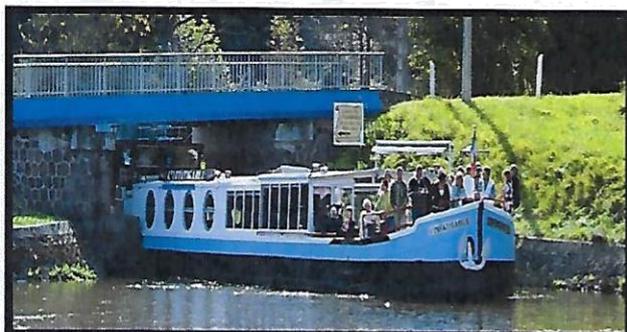
Une foule d'informations sont consultables, pour cela, tapez dans votre moteur de recherche « **ansiege** », puis « **adherent** » puis « **ADhe2016** ». Bonne lecture.

A consulter aussi sans modération : identifiant : **offre** mot de passe : **sociale**

# L'ANR 43 en lien avec LE COS PTT

*Vous propose une sortie*

*le DIMANCHE 16 JUIN 2019*



## LA JOURNEE DE L'ECLUSIER

Départ à 7h15 du centre intermodal en direction de Briennon

10h Embarquement pour une croisière déjeuner de 5h30 avec passage de 4 écluses, à bord de le péniche panoramique « L'Infatigable ».

A bord d'un bateau confortable, climatisé, vous naviguerez sur une partie du canal reliant Roanne à Dijon. Vous découvrirez la flore, la faune et les ouvrages d'art qui bordent la canal. Le passage des écluses vous permettra de découvrir l'univers de la batellerie ainsi que le quotidien des éclusiers. Le déjeuner vous sera servi en cours de balade.

15h45 Dégustation sur le port de Briennon de bière artisanale de la brasserie de Pouilly sur Charlieu et de Saint Romain la Motte (ou jus de fruits) : le tout accompagné de Pain d'épices.

16h30-16h45, départ pour retour Puy.

**Participation à la journée 73 €**

**Retour des inscriptions pour le 6 mai accompagnées du règlement par chèque ou chèques vacances.**

En cas de désistement de dernière minute (sauf cas de force majeure) aucun remboursement ne sera effectué.

**Retour à ANR 43 - 91 rue J.A.Cubizolle- Taulhac - 43000 Le Puy en Velay**

Dans la limite de 50 places



# LES CINQUE TERRE

## Joyaux de l'Italie

5 jours / 4 nuits

**Du 26 au 30 Septembre 2020**

### **Jour 1 : PORTOFINO / COTE DE LA VERSILIE**

Départ le matin de votre localité en direction de l'Italie. Petit déjeuner en cours de route (offert par les Voyages Berger).

Arrivée pour 13h00 à **Rapallo et déjeuner au restaurant**. L'après-midi, **excursion en bateau** vers **Portofino** pour la visite guidée de ce joli port de pêche devenu l'une des stations balnéaire les plus huppées d'Italie.

Retour sur Rapallo et poursuite sur la Côte de la Versilie. Installation à l'hôtel, dîner et

nuit. **Jour 2 : Joyaux des « CINQUE TERRE » en bateau**

Petit déjeuner et départ en direction de **la Spézia** et **excursion guidée à la journée vers les Cinque Terre** : départ en bateau sur Manarola et visite guidée.

Puis continuation en bateau vers le plus gros bourg des Cinque Terre : **Monterosso**. Visite et déjeuner sur place.

Dans l'après-midi poursuite en bateau et arrêt au village de **Vernazza**, Récemment classé parmi les plus beaux villages d'Italie. Visite guidée de la très belle église Santa Margherita di Antiochia.

Retour en bateau sur la Spézia. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

### **Jour 3 : LA SPEZIA / PORTOVENERE / LERICI**

Petit déjeuner et départ pour la Spézia. Rendez-vous avec le guide local pour la journée et départ en bateau pour le superbe village **Portovenere**. Visite guidée de la ville.

Déjeuner au restaurant en cours de visite.

Poursuite en autocar sur **Léricsi**, **petite station balnéaire** très fréquentée en été, connue comme la « perle du Golf des poètes » en raison des nombreux poètes qui y ont vécu par le passé.

Promenade guidée dans les ruelles de la vieille ville.

Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

### **Jour 4 PISE / CARRARE**

Petit déjeuner et départ pour **Pise**. Accès en navette vers le centre-ville. **Visite guidée de la ville** avec la Place des Miracles avec son dôme, son cimetière monumental, son baptistère et la très connue Tour penchée (visite extérieure des monuments).

Déjeuner au restaurant. L'après-midi, **visite de Carrare**, mondialement connu pour ses carrières de Marbre. Arrêt chez un tailleur de pierre.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

### **Jour 5 : GENES / RETOUR**

Petit déjeuner et départ en direction de **Gênes**. **Visite guidée de la ville** et déjeuner au restaurant.

Puis route pour votre localité.

### **Le prix comprend :**

Le transport en autocar de grand tourisme

4 nuits sur la Côte de la Versilie, en hôtel 3\* (normes locales), en chambre double Les repas du petit déjeuner du jour 1 au déjeuner du jour 5 Les boissons : ¼ de vin et ½ eau minérale inclus aux repas.

Les visites guidées de Gênes, Lucca, Lericci, Chiavari, Sestri Levante Excursion toute la journée aux Cinque terres (bateau + guide) Transfert bateau Rapallo/Portofino/Rapallo L'entrée au baptistère et à la Cathédrale de Pise L'entrée aux Carrière de Carrare L'assurance assistance rapatriement

**Le prix ne comprend pas :**

Le supplément chambre individuelle : + 75 €  
L'assurance annulation : + 15 €

**Tarifs dégressifs selon le nombre de personnes :**

De 35 à 39 pers.....670 €  
De 40 à 44 pers..... 649 €  
De 45 à 50 pers..... 629 €



**Merci donc de vous inscrire dès maintenant et avant le 31 octobre 2019. Les conditions de paiements seront précisées dans l'ANR Amitié 43 de Novembre 2019**

## Une offre complète, accessible et adaptée à tous les budgets

La mutuelle de capital-décès AMV, régie par le Code de la Mutualité, est une personne morale de droit privé à but non lucratif, sous la tutelle du ministère des Affaires sociales et de la Santé. Un contrat-groupe signé par l'Amicale-Vie et la CNP garantit un capital-décès aux bénéficiaires. Un Commissaire aux comptes certifie la véracité des comptes.

### L'OBJET SOCIAL

1. Gérer un fonds social : attribution d'une aide financière sur demande de l'adhérent et après examen du dossier par la Commission « Fonds social ». Ce fonds a pour vocation d'aider les adhérents confrontés aux aléas de la vie. Il ne peut être versé qu'une seule fois. Les correspondants sont invités à se rapprocher des adhérents sinistrés (deux ans d'adhésion requis).
2. Proposer à ses adhérents un capital-décès exonéré d'impôts, de droits de succession (selon législation en vigueur).

### LE CONTRAT

Renouvellement par tacite reconduction, sous réserve du paiement de la cotisation annuelle.

### LE CAPITAL-DECES

Versé dans les 48 h ouvrées, au(x) bénéficiaire(s) désigné(s), après réception des pièces justificatives.

### SIMPLICITE-LIBERTE-SERENITE

- Souscription jusqu'à 75 ans révolus
- Aucun examen médical
- 0 € de frais de dossier • Libre choix du capital garanti (de 800 à 8000 €) • Libre choix des bénéficiaires
- Capital multiplié par 2 en cas d'accident par 3 en cas d'accident de la circulation

### AMV&ANR

**Une histoire commune de solidarité et un intérêt commun**

1927 : Création de l'ANR, la protection sociale (de la famille) est un des 5 piliers fondateurs

1963 : Regroupement des petites mutuelles PTT en une société mutualiste l'AMV et création du capital décès

2002 : Création du Fonds social Amicale-Vie

2013 : Nouvelle stratégie pour pérenniser la mutuelle 2017 : Développement et communication et renouvellement de la certification Orias

Depuis 2018 : Modernisation de la communication AMBITION PARTAGÉE : 16% d'adhérents ANR fédérés par leur adhésion Amicale-Vie

**OFFRE EXCLUSIVE 2019 POUR TOUTE NOUVELLE  
ADHÉSION DU 1<sup>er</sup> MAI AU 31 OCTOBRE 2019**

**6 mois de cotisation gratuits**

+

**22 euros de réduction sur votre cotisation  
AMV 2020**

**(soit 1 an de cotisation ANR Offert)**

**Renseignements et inscriptions Régine BAYLE 04 71 02 20 83 ou 04 71 09 32 32**

✂-----

**SONDAGE « CAMPAGNE DOUBLE »**

*Cher collègue,*

*Comme vous le savez, des dispositions sont déjà intervenues pour traduire dans leurs pensions l'exposition « au feu » à laquelle certains d'entre vous ont dû faire face. Ces dispositions cependant ont été de portée limitée. Afin de préparer une action auprès du Ministère des Armées, l'ACVG PTT (l'association des anciens combattants et veuves de guerre), les combattants des Douanes et l'ANR se sont associées pour recenser les collègues qui étaient simplement présents sous les armes en AFN.*

*Aussi, si vous le voulez bien, je vous saurais gré de bien vouloir répondre au sondage ci-dessous :*

Nom : ..... Prénom : .....

Adhérent de l'ANR : OUI (1) NON (1)

Taux actuel de votre pension :

Temps de présence en Afrique du Nord : Du ..... au .....

Etiez-vous fonctionnaire ou assimilé avant votre incorporation ?

OUI (1) NON (1)

(1) Rayer la mention inutile

Merci pour votre collaboration

Le Président National de l'ANR

Félix VEZIER

Votre réponse est à adresser à :

**ACVG**

**81, rue des entrepreneurs**

**75015 PARIS**