



ANR Amitié 43

Bulletin d'informations du comité de l'ANR de la Haute Loire

Siège social : 91 rue J.A. Cubizolle Taulhac 43000 Le Puy en Velay

Tél (président) 04 71 08 70 57. Courriel : anr43@laposte.net ou christian.dessalle@orange.fr

Le mot du président

Je ne souhaite pas être morose, mais les différentes réformes qui s'annoncent vont encore une fois nous impacter. Pour ne pas parler des mouvements sociaux qui se profilent à l'horizon, je peux parler d'un autre sujet.

Par exemple : "qu'est-ce qu'être un retraité aujourd'hui ?". Mais j'entends déjà certains dire : "Un retraité, c'est quelqu'un qui ne fait rien", ce qui est parfaitement inexact. Force est de reconnaître, qu'outre le fait d'être aussi des consommateurs et de contribuer encore quotidiennement à la richesse de la France, nous sommes nombreux à œuvrer dans le milieu associatif et ce, bénévolement.

Quoi qu'il en soit, aujourd'hui, force est de constater que désormais ce n'est plus une grève, c'est une crise. Jean Monet, un des pères de l'Europe actuelle, disait : "Les hommes n'acceptent le changement que dans la nécessité et ils ne voient la nécessité que dans la crise".

Soit, peut-être que la société française doit passer par cette crise.

En attendant, faut-il en rire ou en pleurer ? Avec le vieillissement de la population, beaucoup de besoins de solidarités se font sentir, tant à l'extérieur qu'au sein de notre association. Face à l'abandon de ses aînés par nos gouvernants, il faut bien que nous nous prenions en main !

L'ANR 43 essaiera, à sa mesure et au travers de ses multiples actions de mettre en exergue ses diverses activités, mais elle a besoin, vous l'aurez compris et plus que jamais de bénévoles retraités qui seront appelés à devenir une sorte de fil conducteur du vivre ensemble.

En effet et contrairement à la célèbre phrase du Général de Gaulle : "la vieillesse est un naufrage", nous mettons tout en œuvre pour la rendre la plus agréable possible au travers de très nombreuses animations proposées par l'association, pour préserver l'autonomie et favoriser l'épanouissement personnel tout en conservant un lien social.

Christian Dessalle

Nous défendre

De part la diversité de ses adhérents, l'ANR est amenée à défendre **tous les retraités**, ceux de la Fonction Publique comme ceux du Régime général. En effet il existe une communauté d'intérêts entre les retraités quelle que soit leur origine professionnelle : taux de recouvrement, atteintes au pouvoir d'achat, menaces sur les pensions de réversion, etc.

Quelles sont nos actions ?

Se regrouper : Au sein de 5 organisations constituant le **Pôle des Retraités** (280000 adhérents au plan national) : FGR Fonction Publique, UNRP Police, UNPRG gendarmerie, FNOM Officiers sous marinières, UNSOR union des sous officiers en retraite.

Au sein de la **CFR** Confédération Française des Retraités (représentant près de 1,5 million d'adhérents) :

Intervenir auprès des député(e)s et sénateurs par lettre, tracts, audiences.

Participer à des manifestations de défense des retraités

Les thèmes : pouvoir d'achat, santé, la dépendance et les EHPAD, les pensions de réversion,...

**POUR UNE BONNE
RETRAITE
AUX P'TITS OIGNONS
PLUS Y'A DE L'OSEILLE...
...MEILLEUR C'EST!**



DÉFENSE DES RETRAITES

Nous naviguons au milieu d'annonces confuses et contradictoires, surtout s'agissant des retraites.

Retraites : échéances électorales obligent, le projet sera reporté après le printemps 2020. Il reste à définir :

- ⌚ l'âge pivot,
- ⌚ la durée de cotisations,
- ⌚ les pensions de réversion,
- ⌚ le prix du point,
- ⌚ Enfin...presque tout.

Les discours ne sont pas clairs et divergent : le Président, le Premier Ministre, le nouveau Ministre : M. Jean-Paul DELEVOYE.

EHPAD : Le rapport LIBAULT est publié mais la date du projet de loi reste inconnue. Le pouvoir d'achat des

retraités : des promesses ont été faites, nous attendons leur réalisation, en notant qu'elles laissent une partie des retraités en dehors.

Déserts médicaux : Le projet de loi santé où les « URGENCES » avaient été oubliées règle-t-il les problèmes ?

En conclusion, l'ANR, avec le Pôle des retraités, sera prête à réagir dès connaissance des projets et à vous faire appel.

Assemblée Générale du Cap d'Agde

Les élections ont été placées sous le signe de la continuité (plus l'intégration de Daniel Bertrand pour la communication). Le rapport du président Félix Vézier a mis en exergue la baisse du nombre d'adhérents et la démotivation des bénévoles. Des petites victoires comme le changement de l'image négative des retraités, le recul sur

certaines points comme la CSG. Construire la nouvelle ANR sera l'objectif du « Projet associatif ».

La secrétaire générale a présenté le rapport d'activité. Le rapport financier avec une situation saine n'a pas fait l'objet de remarques du commissaire aux comptes. La commission Défense a présenté une motion discutée en séance. La conclusion est donnée ci-après. Un point a été fait sur l'Amicale Vie (AMV) avec rappel de l'offre promotionnelle. Michèle Le Goff a fait le point sur les chantiers actuels du gouvernement : Projet Grand Age Autonomie, plan Ma Santé 2022 et les complémentaires santé (incidence du financement du risque à charge zéro).

Daniel Bertrand a présenté Le Projet Associatif, défini comme un outil de communication pour retrouver de la dynamique.

En conclusion, Félix Vézier a souligné la richesse de cette Assemblée Générale, avec des débats parfois rugueux mais toujours intéressants.

Plus de détails sur notre site internet et un compte rendu complet dans la Voix de l'ANR de juillet.

Les retraités de l'ANR rappellent que leur pension n'est pas une prestation sociale et disent OUI aux réformes, mais aux réformes justes. Oui les retraités, par leurs contributions à la collectivité, qu'elles soient humaines, économiques ou sociétales, ont toute leur place dans la société. Oui les retraités méritent que soient reconnus leurs niveaux d'implication, intergénérationnels, bénévoles, au service des autres ou comme acteurs dans la vie de la cité

Assemblée Départementale du 12 avril 2019



Félix Vézier

Cette année encore près de cent cinquante participants étaient présents à l'Assemblée Départementale de notre groupe ANR Haute Loire, qui s'est tenue le vendredi 12 avril 2019 à La Ferme de Lavée à Yssingeaux. Nous accueillions cette année Félix Vézier, président national de l'ANR. Étaient présents Jacques Burlaud délégué régional, Henri Tarillon de l'UNPRG (Personnels et Retraités de la Gendarmerie), Pierre Beaudet de l'UNRP (personnel de la Police, André Thomas de la FGR.RP, Pierre Crespe président du COS 43, Dany Lavialle de l'ANR Cantal, Ange Roméo de l'ANR Puy de Dôme, Jacques Simonnet administrateur, André Jean Martin de l'ANR Loire, Michèle Gouffon de l'ANR Allier. Le président après avoir rendu hommage à ceux qui nous ont quitté a présenté le rapport moral. Tout d'abord en remerciant tous ceux qui aident l'ANR 43 à fonctionner aujourd'hui, puis en soulignant le rôle important de l'Amicale Vie. Il a souligné le rôle des bénévoles, la charge de travail de plus en plus lourde (contraintes administratives et réglementaires, les efforts entrepris pour animer et stabiliser les effectifs. Comment recruter de nouveaux adhérents ? Le bouche à oreille étant primordial c'est à chaque membre de l'ANR de faire des recrutements. Après approbation du rapport moral, Josette Benoit la trésorière a présenté son rapport financier. Il fait apparaître un résultat de 2240,20 €. André Mamet a recommandé au nom des vérificateurs aux comptes l'approbation du rapport financier, ce qui fut fait après mise aux voix. Eliane Silvestre

a fait le rapport d'activités. Sont ensuite intervenus Maurice Giraud et Charles Laurent pour les voyages. L'ensemble des rapports a été approuvé à l'unanimité. Après un rappel par le délégué régional du rôle des réunions régionales, placées sous le signe de la cohésion et de la convivialité, et des échanges de bonnes pratiques qui y sont commentés, Félix Vézier, après avoir remercié les participants et les membres du bureau, décrit le contexte dans lequel s'inscrit notre action : ostracisme envers les retraités, menaces sur le pouvoir d'achat, les retraites... Il souligne le besoin que nous avons, dans ce contexte, d'avoir à nos côtés des partenaires certes, mais aussi de jeunes retraités pour nous aider. Il aborde ensuite le domaine de la défense : nos modalités d'actions, nos revendications dans le domaine du pouvoir d'achat, de l'accès aux soins - Il donne un coup de projecteur sur le plan santé 2022 et le reste à charge zéro, ainsi que sur la future loi « autonomie et grand âge ». Il fait également un point détaillé sur la réforme des retraites en cours d'élaboration. Il parle ensuite de notre mission dans le domaine de la solidarité, rappelle l'intérêt de souscrire à l'Amicale-Vie et conclut en soulignant la complexité du monde dans lequel évolue notre association, dont la pérennité repose et sur la compétence de nos comités et sur le soutien de nos adhérents. L'assemblée s'est terminée par le déjeuner bien mérité dans le même restaurant.

APPEL À BÉNÉVOLES

PARTICIPER, C'EST BIEN... AIDER C'EST MIEUX

On recherche pour :

➤ AMICALE-VIE : Un(e) remplaçant(e) de Régine BAYLE (Responsable Départementale) Initiation préalable sur ce sujet, (Ô combien sérieux !),

➤ L'ANR Amitié 43 : un(e) ou deux personnes pour dynamiser la confection et la mise en page . Une connaissance minimum en bureautique serait souhaitable.

➤ LA TRÉSORERIE : Un volontaire pour étoffer l'équipe actuelle. Formation assurée par l'ANR

➤ LE SOCIAL : Tous ceux qui souhaitent rendre des visites réconfortantes à nos plus anciens en particulier à la période de Noël.

➤ LA MARCHÉ : Un(e) remplaçant(e) de Christian Dessalle

Précipitez-vous...Peut-être n'y aurait-il pas assez de places pour tout le monde !!!

Adressez-vous au Secrétariat ANR groupe 43 : voir les coordonnées ci-dessous.

PERMANENCE TOUS LES MERCREDIS ET VENDREDIS DE 9 à 11 heures

☎ 04 71 08 70 57, 04 71 09 60 17, 04 71 09 32 32, 04 71 02 20 83

Boîte aux lettres électronique : anr43@laposte.net

Adresse postale : 91 rue J.A. Cubizolle Taulhac

43000 Le Puy en Velay

LES NOUVEAUX ADHÉRENTS

BIENVENUE

Aux individuel(le)s

Mme et Mr	Nom	Prénom	Adresse
Mme	BOUVILLAIN	Michèle	Vals près le Puy
Mme	MAURIN	Mireille	Aiguilhe
Mme	BATTISTA	Solange	Coubon
Mme	RIBEYRE	Roselyne	Allègre
Mme	OLIVIER	Elisabeth	Brives Charensac
Mme	BERGOUX	Monique	Chanteuges
Mme	BLANC	Roselyne	Yssingaux
Mme	PESCHAUD	Marie Paule	Cussac sur Loire
Mr	BONNEFOUX	Guy	Chadrac
Mr	BERAUD	Jacques	Langeac
Mme	SOARES	Fatima	Chadrac
Mme	LORAS	Marie Thérèse	Le Puy en Velay
Mme	GIRARD	Mireille	Le Puy en Velay
Mme	JACQUES	Françoise	Saint Vidal
Mr	RAVOUX	Michel	Aiguilhe
Mme	GREFFIER	Christiane	Le Puy en Velay
Mr	DURAND	Jean Paul	Chomelix
Mme	MARODON	Chantal	Saint Vincent
Mr	CHABRIER	Christian	Polignac
Mme	LYOTARD	Marie Claire	Le Puy en Velay
Mme	TAVERNIER	Gabrielle	Beaulieu
Mme	MACHABERT	Nicole	Brives Charensac
Mr	EXBRAYAT	René Robert	Le Puy en Velay
	TOURISME PAYS de CAYRES		Pradelles

Aux couples

Mme et Mr	NOM	Prénom	Adresse
Mme et Mr	MARTIN	Christine et Christian	Brives Charensac
Mme et Mr	CHARREYRON	Nicole et Denis	Lantriac
Mme et Mr	FERRIER	Lisette et Raymond	Le Mazet Saint Voy
Mme et Mr	RIFFARD	Rollande et Jean Pierre	Saint Julien Chapteuil
Mme et Mr	DUBREUIL	Christiane et Roger	Saint Julien Chapteuil
Mme et Mr	POUGET	Michèle et Jean	Saint Julien Chapteuil
Mme et Mr	BRENAS	Janine et Gaston	Saint Julien Chapteuil
Mme et Mr	MONTET	Marie Josée et Denis	Grazac
Mme et Mr	CHARRIER	Paulette et Jean	Aiguilhe

Mme et Mr	EYMARD	Jeannine et Daniel	Ceaux d'Allègre
Mme et Mr	BONGIRAUD	Christiane et Jean Louis	Polignac
Mme et Mr	GRAS	Annie et André	Saint Germain Laprade
Mme et Mr	HÉRITIER	Jeanine et Jean Paul	Saint Jeures
Mme et Mr	VERILHAC	Jocelyne et Jean Claude	Le Mazet Saint Voy



Mr ou Mme	Nom	Prénom	Adresse
Mme	PINEDE	Marie Louise	Cussac sur Loire
Mme	EYRAUD	Paulette	Les Estables
Mme	BONNEVILLE	Marie	Bas en Basset
Mme	CHALEIL	Léonie	Mazeyrat d'Allier
Mr	TOURNAYRE	Yves	Arsac en Velay
Mr	ACHARD	Robert	Le Puy en Velay
Mr	GAILLARD	Edouard	Langeac
Mme	MAURIN	Flavie	Brives Charensac
Mr	MATHIEU	Henri	Brives Charensac
Mr	DARLES	Louis	Valprivas
Mr	JALADE	André	Yssingaux
Mme	CHOUVET	Elise	Le Puy en Velay
Mme	GIRARD	Madeleine	Le Puy en Velay
Mme	CHAZOT	Odile	Monistrol sur Loire
Mme	ARNAUD	Marie	Brives Charensac
Mr	COLOMB	Yves	Taulhac
Mr	POUGET	Jean	Saint Julien Chaptueil
Mr	FERRAND	Roger	Saint Vincent
Mr	IMBERT	Roger	Le Puy en Velay

ATELIERS ET JOURNÉES D'INFORMATIONS

En 2019 nous avons organisé : des visites au musée Crozatier, des remises à niveaux du code de la route, un après-midi patrimoniale avec un notaire, Nous avons les locaux et l'ambition de faire plus, aussi merci de vous inscrire à l'aide du coupon réponse en fin du présent bulletin. Nous procéderons au recollement de vos précédentes inscriptions. Afin d'atteindre notre but, un ou des bénévoles sont nécessaires pour : Prise de contact, gestion du calendrier, recensement des candidats et présence le jour de l'activité arrêtée. Temps estimé 2h + 3h.



SORTIES PÉDESTRES

2019 est à classer dans les très bons millésimes avec le record à Lavoûte sur Loire grâce à l'ami René Exbrayat qui avait tout très bien organisé. Nous étions 45 marcheurs et 54 mangeurs. La visite des mécaniques anciennes à St Vincent en a passionné plus d'un. A cette occasion je veux saluer la mémoire de Roger Ferrand, un des fondateurs de ce musée qui nous avait bien accueillis et qui vient hélas de nous quitter.

2020 : A vos agendas !

Vendredi 27 mars : BRIOUDE, vendredi 24 avril : BAS en BASSET, vendredi 29 mai : THORAS, vendredi 26 juin : YSSINGEAUX, jeudi 30 juillet : (exceptionnellement) ARSAC en VELAY, vendredi 28 août : ALLY, vendredi 25 septembre : St PAULIEN, vendredi 30 octobre : BEAULIEU.

LOTO GALETTE

Il aura lieu le **samedi 18 janvier 2020 à la salle communale de Polignac** à partir de



14h15. Comme d'habitude de nombreux lots seront à la disposition des gagnants et un petit entracte permettra de déguster gratuitement la galette des rois. La participation de 2 euros perçue à l'entrée donnera droit à un carton. Des cartons supplémentaires seront à la disposition des joueurs au prix de 1 euro. **Merci** de vous inscrire à l'aide du bulletin réponse joint. (Indispensable pour organiser la salle et

prévoir les achats de galettes et papillotes) avant le **31 décembre 2019.** Des bus desservent Polignac, pensez aussi au covoiturage.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Elle aura lieu au restaurant La Crèche à La Chomette le jeudi 2 avril 2020 à 9h30. Après l'assemblée générale, le repas sera pris en commun dans ce même

restaurant. S'il y a suffisamment de demande un car pourra être mis à la disposition des participants au départ du centre culturel de Vals à **8h** avec arrêt place Michelet à **8h 10**, Si vous prenez ce moyen de transport, merci de le préciser sur le bulletin réponse avec l'arrêt souhaité. La participation au repas est fixé à 27 € + 3 € si vous prenez le car. Établir le chèque à l'ordre de ANR 43.

Une visite Gratuite est prévue pour les conjoints qui ne participent pas à l'AG

CADEAUX AUX AINÉS :

Toutes celles et ceux qui ont fêté en 2019 leur anniversaire de 75, 80, 85, 90, 95, etc...ans vont recevoir d'ici quelques jours par La Poste ou portée à domicile, une petite gâterie. Merci de nous signaler les oublis toujours possibles malgré le soin apporté à la liste des bénéficiaires.

BRIOUDE et YSSINGEAUX

Pour les adhérents de ces 2 secteurs géographiques nous organisons une petite réunion conviviale et de partage durant laquelle nous dégustons la brioche et prenons le verre de l'amitié. Cet après-midi vous est consacré et nous aurons plaisir à vous rencontrer, échanger et répondre à vos questions. Venez nombreux et inscrivez vous au 04 71 09 32 32 (Claudette) ou 04 71 09 60 17 (Josette) ou 04 71 02 20 83 (Régine).

Nous serons présents à la **salle des fêtes de Cohade le jeudi 12 décembre à 14h15** pour le Brivadois et **jeudi 5 décembre à Yssingaux à 14h30 à La petite Auberge** pour l'est du département.

VOYAGES 2020



Au Sénat
Mars 2019

Le premier voyage est :

La COTE D'OPALE

du 31 mai au 7 juin 2020

(voir détail dans ANR Amitié 43 d'avril 19)

Les participants seront informés de l'organisation dans L'ANR Amitié 43 d'avril 2020

Ce voyage est complet (57 participants) et une liste d'attente a été établie. Celle-ci commence à être conséquente, si d'autres inscriptions arrivaient rapidement, nous pourrions essayer de faire un 2ème car. L'échéancier du règlement est le suivant :

Arrhes déjà versés 150 €

2ème versement 250 € fin novembre

3ème versement 300 € fin février

solde fin avril 290 € soit un total de 990 €. Supplément chambre individuelle 147 €.

Les chèques doivent être établis à l'ordre de COS PTT 43 RETRAITÉS. Les chèques

vacances vacances sont acceptés

Le deuxième voyage aura lieu du 26 au 30 septembre 2020 en Italie

CINQUE TERRE, LIGURIE et TOSCANE

Le prix de ce voyage est de 585 € pour 41 à 45 participants ou 569 € pour 46 à 50 participants. Il reste quelques places pour bénéficier de la meilleure tranche de prix.

Échéances des paiements : Arrhes 169 euros par personne à l'inscription et avant le 18 janvier 2020 (loto). 2ème versement de 200 euros par personne avant fin mai. Le solde avant fin juillet. Supplément chambre seule 80 euros pour le séjour.

Acceptation des chèques vacances uniquement pour le 2ème versement et le solde du voyage.

Les chèques de l'inscription doivent être libellés à l'ordre de **COS PTT Retraités** et adressés accompagnés du coupon réponse joint en annexes à ANR 43, 91 rue J A Cubizolles, Taulhac 43000 Le Puy en Velay.

La participation est ouverte aux adhérents à jour de leur cotisation. L'encaissement du chèque correspondant aux arrhes confirmera votre participation au voyage, aucune confirmation écrite ne sera envoyée aux demandeurs, une liste d'attente sera éventuellement établie. Tout désistement devra être signalé le plus tôt possible et au plus tard 48h avant le départ. Pour tout renseignement complémentaire s'adresser à Maurice Giraud 06 89 43 64 92



LES CINQUE TERRE

Joyaux de l'Italie

5 jours / 4 nuits

Du 26 au 30 Septembre 2020

Jour 1 : Le Puy en Velay - Gênes - Cote de la Versilia

Route via St Etienne et la région Lyonnaise. Arrêt petit déjeuner inclus.

Continuation par la vallée de la Maurienne et le tunnel du Fréjus pour l'Italie. **Déjeuner dans le secteur de Turin.** Arrivée dans l'après midi à **Gênes**. Visite guidée de cette

ville nommée « la superbe », étagée sur les pentes d'un amphithéâtre de montagnes avec ses quartiers pittoresques où de nombreux palais côtoient de modestes ruelles. Continuation pour la côte méditerranéenne. **Installation à l'hôtel dans la côte de Versilia.**

Jour 2 : Rapallo - Portofino - Chavari

Petit déjeuner. Départ pour Rapallo, rencontre avec votre guide et promenade en bateau jusqu'à Portofino : visite guidée de ce village et promenade jusqu'au promontoire (vue magnifique de la côte jusqu'à La Spézia). Retour à Rapallo déjeuner au restaurant. Puis départ en direction de Chiavari et visite guidée de la localité. Arrêt dans une cave sur la route du retour à l'hôtel pour une visite et une dégustation de vin local, Dîner et logement.

Jour 3 : Pise - Carrare

Petit déjeuner et départ en direction de Pise. Visite guidée de la place des miracles avec son dôme, son cimetière monumental, son baptistère et la très connue tour penchée. Déjeuner au restaurant à Pise. Dans l'après midi visite guidée d'une carrière de marbre à Carrare. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

Jour 4 : Les cinque Terre

Petit déjeuner. Départ en direction de La Spézia. Excursion guidée de la journée en bateau vers les Cinque Terres (ou en train, selon les conditions météorologiques). Visite guidée de Vernazza, village le plus connu de ce site célèbre du nord de la Toscane. Continuation vers Monterosso. Déjeuner au restaurant et visite du village. Dans l'après midi départ bateau en direction de Portovenere et visite de la ville. Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

Jour 5 : Turin - Le Puy en Velay.

Petit déjeuner et départ.

Retour pour Turin et déjeuner dans cette ville.

L'après midi, visite guidée de cette ville, capitale du Piémont : de superbes bâtiments baroques et de vieux cafés bordent les boulevards de Turin ainsi que ses grandes places, comme la Piazza Castello et la Piazza San Carlo....

Route du retour pour Le Puy en Velay via le même itinéraire qu'à l'aller.

Arrêt dîner libre.

FORMALITÉS : Carte Nationale d'identité ou passeport en cours de validité RÉELLE OBLIGATOIRE !

Le prix comprend :

- Le transport en autocar de tourisme
- Les péages, les taxes, les parkings
- Le passage du tunnel de Fréjus A/R
- L'immobilisation du car et du conducteur
- Les assurances afférentes au transport
- L'hébergement dans un hôtel 3* normes locales en chambres doubles
- Les repas du petit déjeuner du jour 1 au déjeuner du dernier jour
- Les boissons aux repas (1/4 de vin + 1/2 eau minérale par pers et par repas + café
- Toutes les activités, visites, visites guidées et excursions mentionnées

- Les entrées dans les monuments ci-dessous :
Baptistère et cathédrale de Pise
Carrière de marbre à Carrare
- Les assurances assistance rapatriement et annulation
- Les frais de restauration et d'hébergement du personnel de conduite

Le prix ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle : 80€ pour les 4 nuits
- Le dîner du jour 5

VOYAGES 2021

Nous proposons en 2021 un voyage à l'étranger, un voyage en France 7 jours 6 nuits et un séjour 4 jours 3 nuits.

Étranger :

Irlande, circuit 8 jours / 7 nuits, en mai / juin 2021, 1500 € sur la base de 40 participants.

Ou **Andalousie**, circuit 8 jours / 7 nuits 1300 € sur la base de 40 participants.

Ou **Croisière Danube**, Danube impérial 8 jours / 7 nuits en juin 2021, 1740 € sur la base de 32 participants.

Les descriptifs de ces voyages étant trop volumineux pour joindre à la présente info, nous vous invitons à compléter le bulletin réponse en précisant si vous souhaitez recevoir celui ou ceux qui vous intéressent.

France :

SEJOUR DANS LES PYRENEES FRANCO / ESPAGNOLES

2 pas en Espagne, 2 pas en France avec logement en Espagne

Fin juin 2021 6j / 5n

JOUR 1 : TOULOUSE/ESPAGNE

Départ du Puy en Velay le matin et route via Mende et l'autoroute A 75 avec un arrêt petit déjeuner inclus (Aire autoroutière).

Continuation pour Toulouse via Rodez et Albi.

Déjeuner « Cassoulet » à Toulouse.

Petit tour panoramique en autocar afin de découvrir « La Cité Rose ».

Puis, continuation via l'autoroute A 64 et Bagnères-de-Luchon pour le Val d'Aran...

Installation à l'hôtel en Espagne. Apéritif d'accueil.

Dîner et logement.

JOUR 2 : BAQUEIRA/SOURCE DE LA GARONNE/ARTIES

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour **Baqueira** la station de ski très apprécié par le roi d'Espagne. Puis le col de la **Boneiga** où l'on découvre des paysages inoubliables. Arrêt à la source de la **Garonne** Sur le chemin du retour, arrêt à **Arties** que nous visiterons.

Déjeuner à l'hôtel.

Visite du village le premier village Espagnol qui a gardé la tradition du feu de la **St Jean**. Visite d'une fabrique artisanale de miel.

Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

JOUR 3 : PIC DU MIDI DE BIGORRE/LOURDES OU COLS PYRENEENS

Petit déjeuner à l'hôtel.

En route pour la visite la plus spectaculaire de votre séjour...

C'est par la plaine que nous rejoindrons le **col du Tourmalet** que nous escaladerons jusqu'à **La Mongie**. Puis nous prendrons successivement 2 téléphériques pour franchir les 1100 m qui nous séparent du **sommet du Pic du Midi**. Découverte de ce lieu magique.....

Nous redescendrons pour un **déjeuner bien mérité dans une auberge de montagne**. L'après midi, continuation pour Lourdes et découverte libre de la cité mariale, ou* retour par les cols du tour de France avec un arrêt à Luchon.

*Même choix pour l'ensemble du groupe à décider à la réservation du voyage.

Soirée à l'hôtel. Dîner ou logement.

JOUR 4 : PYRENEES ESPAGNOLES

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ pour une journée inoubliable dans les **Pyrénées espagnoles** en passant par le **tunnel de Vielha (5200 mètres)**.

Ensuite, le **Vall de Boi** qui nous emmènera dans le parc **National d'Aigüestortes**.

A Boi, nous finirons l'escalade en véhicule 4 x 4 pour découvrir une partie de ce magnifique parc. Déjeuner au restaurant.

L'après midi sera consacrée à la **découverte de l'art Roman très présent en Catalogne**.

On trouve dans la région de l'Alta Ribagorça l'une des collections les plus importantes d'Europe. Un ensemble historique et artistique d'une valeur incalculable dont nous aurons un aperçu dans une des églises que nous visiterons.

Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

JOUR 5 : FABRIQUE DE FROMAGE/ST BERTRAND DE COMMINGES/BOSSOST

Petit déjeuner à l'hôtel.

Casse croûte à la ferme et visite commentée d'une **fabrique du fromage des Pyrénées (Lou Lombrès)**.

Visite de la **cathédrale de Saint Bertrand de Comminges**, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Déjeuner gastronomique chez Jeannot à l'hostellerie de l'Ourse à Antichan.

(Kir, Garbure, Plateau de charcuterie, Cassolette de magret à l'ancienne, Salade, Fromage, Croustade aux pommes, Vin, Café et Mousseux)

C'est avec beaucoup de mal que vous quitterez ce magnifique coin des Pyrénées...

Continuation par la vallée de Barousse et **arrêt pour les achats à Bossost (Espagne)**.

Retour à l'hôtel. Dîner et logement.

JOUR 6 : ALBI/LE PUY EN VELAY

Petit déjeuner à l'hôtel.

Route pour **Albi**. **Découverte libre du Viel Albi...**

Déjeuner au restaurant.

Route du retour par le même itinéraire qu'à l'aller. Arrivée au Puy en Velay.

FORMALITES : Carte Nationale d'Identité ou Passeport en cours de validité réelle **OBLIGATOIRE**

PROPOSITION TARIFS APPROXIMATIFS (Tarifs 2021 inconnus à ce jour) :

Le prix dépend du nombre de participants :

Il sera par personne de 569 € pour 46 à 50 participants

ATTENTION !

Dates du 01 au 15 Sept 2021 : supplément de 35.00 €/Personne.

Le prix comprend :

- le transport en autocar de tourisme
- les péages, les taxes, les parkings
- l'immobilisation du car et du conducteur
- les assurances afférentes au transport
- l'hébergement dans un hôtel 3* Normes Locales en chambres doubles (Douche et WC)
- les repas du petit déjeuner du jour 1 au déjeuner du dernier jour
- les boissons aux repas (1/4 de vin par pers et par repas + café aux déjeuners)
- toutes les activités, visites, visites guidées et excursions mentionnées
- le guide accompagnateur local du jour 2 au jour 5
- les assurances assistance rapatriement et annulation
- les frais de restauration et d'hébergement du personnel de conduite
- une gratuité en chambre double pour 40 participants payants - Le 41ème est gratuit

Le prix ne comprend pas :

- le supplément chambre individuelle : 100 € pour les 05 nuits
- le dîner du jour 6

SÉJOUR CORRÈZE

Septembre 2021 4j / 3n

Jour 1 : Direction le Cantal, déjeuner à **Salers** et visite guidée via **Le Puy Mary**
Arrivée à l'**auberge de Xaintrie**

Jour 2 : **Corrèze** : Découverte du site des fermes du moyen âge de Xaintrie
Déjeuner à l'auberge et l'après midi visite guidée de **Collonge la Rouge**

Jour 3 : **Lot** : Visite guidée du **gouffre de Padirac** ou **balade avec le Truffadou**
(chemin de fer touristique du Haut Quercy). Déjeuner à l'extérieur puis
découverte de **Rocamadour**.

Jour 4 : **JARDIN DE SOTHY**, déjeuner à l'auberge et retour via **Aurillac**
TARIF : 459 € sur la base de 46 à 50 personnes, chambre individuelle : 75 €
Pour plus de détails, demandez les en vous inscrivant

TRÉSORERIE



Au 20 octobre 2019 le groupe ANR43 compte 605 adhérents, seuls 575 sont à jour du paiement de leur cotisation dont 49 après lettre de rappel ou relances téléphoniques. La cotisation correspond à l'année civile et son non paiement entraîne la résiliation de certains avantages négociés par l'ANR.

L'équipe de la trésorerie souhaiterait recevoir le règlement des cotisations des retardataires dans les plus brefs délais. Merci de votre compréhension.

Le prélèvement automatique. L' ANR propose désormais à ses adhérents le paiement de la cotisation annuelle par prélèvement automatique.

Un essai dans notre groupe a été fait pour l'année 2019 avec un certain nombre de volontaires ou de nouveaux adhérents et l'opération s'est parfaitement déroulée, ce qui nous conduit à en proposer la généralisation à tous les volontaires.

Les avantages sont importants : tout d'abord le travail est facilité pour les trésorières, une fois le système mis en place, avec l'intégration automatique dans le système comptable.

Ensuite, l'adhérent, qui est prévenu au moins quinze jours avant le prélèvement effectif réalisé au mois de mars pour l'année en cours, n'a plus le souci de faire un chèque ou d'oublier son règlement, ni celui de payer enveloppe et timbre.

Cette opération anticipe aussi la suppression envisagée par les banques des chèques (dont l'usage intensif est une exception française).

Si vous êtes intéressés par le prélèvement, il vous suffit de nous transmettre un RIB (voie postale ou courriel). Vous recevrez alors un mandat SEPA à signer et à nous retourner et vous n'aurez plus rien à faire pour les années à venir.

Bien entendu, toute la procédure est en conformité avec le RGPD (Règlement Général de Protection des Données), en particulier sur le plan de la confidentialité et sur celui de la protection et non communication de vos données personnelles.

À vos RIB

La trésorière

ANNIVERSAIRES DE MARIAGE

Marie Thérèse et Jean Claude CHASSEFEYRE	Noces d'or
Marie Thérèse et Roger CHANTEMESSE	Noces d'or
Josianne et Jean ROUX	Noces d'or
Rolande et Jean Pierre RIFFARD	Noces d'or
Odette et André DELHOMME	Noces d'or
Monique et Albert MERLE	Noces d'or
Odile et Jean Pierre MERLE	Noces d'or
Paulette et Gaston BESSON	Noces d'orchidées
Mélina et Pierre MORIZON	Noces d'orchidées
Rose Marie et Paul JOURDIN	Noces de diamant
Marie et Pierre VILLEVIELLE	Noces de diamant

L'ANR présente ses félicitations à ces heureux couples et leur souhaite de partager encore de nombreuses années de vie commune

Le nouveau site national de l'ANR est terminé, pour le consulter, tapez

ANRSIÈGE dans votre moteur recherche

LE COUPON-RÉPONSE (barrez les cases qui ne vous conviennent pas)

Coupon à retourner à : 91 rue J.A.Cubizolles, Taulhac 43000 Le Puy

Mr, Mme.....Prénom.....

si couple 2ème personne

Mr, Mme.....Prénom.....

Adresse.....

Tél..... Adresse mail.....@.....

BARÈME (Cotisation annuelle) 2020

Adhésion	Individuel(le)	Couple
J'adhère à l'association et je m'abonne à la revue	22 €	35 €
J'adhère à l'association sans la revue	13 €	26 €
Je m'abonne à la revue seule	22 €	

ANNIVERSAIRES DE NOCES

NOM.....Prénom de Mme.....Prénom de Mr.....

Adresse.....

Fêterons leurs : Noces d'Or (50 ans) Noces d'Orchidées (55ans)
Noces de Diamant (60ans) Noces de Palissandre (65ans)
Ou autres : 70, 75, 80 ans Date de l'anniversaire.....

ANR 43 : SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Mr, Mme.....Prénom.....

Souhaite s'inscrire à la session de recyclage au Code de la Route

ANR 43 : SECOURISME

Mr, Mme.....Prénom.....

Souhaite s'inscrire à la prochaine session d'initiation au secourisme

ANR 43 : ASSOCIATION « QUE CHOISIR »

Mr, Mme.....Prénom.....

Souhaite s'inscrire à la prochaine session d'information « Que Choisir »

ANR 43 : JOURNÉE PATRIMONIALE avec un notaire

Mr Mme.....Prénom.....

Souhaite s'inscrire à la session journée patrimoniale

ANR 43 : VISITE DU MUSÉE CROZATIER

Mr Mme.....Prénom.....

Tarif groupe 4 €, l'ANR prend en charge la prestation du guide

VOYAGE en Italie : LES CINQUE TERRES

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Établir un chèque d'arrhes de 169 € par personne à l'ordre COS PTT Retraités.

Vous réglerez le solde par chèques vacances OUI NON (1)

Vous désirez une chambre individuelle (+ 80 € pour le séjour) OUI NON (1)

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE VENDREDI 2 AVRIL 2020

NOM.....Prénom.....

Nombre de personnes.....Joindre un chèque de 27 euros par personne à l'ordre de ANR 43. Si vous prenez le car, ajoutez 3 euros par personne à votre chèque.

Le chèque ne sera débité qu'après l'AG

GALETTE DES ROIS ET LOTO SAMEDI 18 JANVIER 2020

Nombre de personnes.....

2 euros par personne seront perçus à l'entrée, ils donnent droit à un premier carton, puis 1 euro par carton supplémentaire.

Préinscriptions et sondage voyages 2021

Nous ferons les voyages dans les Pyrénées Franco Espagnoles et en Corrèze. Merci de cocher le ou les voyages qui vous intéressent.

Pour le voyage à l'étranger nous ferons celui qui aura obtenu le plus de suffrages.

Les Pyrénées Franco Espagnoles

La Corrèze

L'Irlande

L'Andalousie

La croisière sur le Danube

Désirez-vous recevoir le ou les descriptifs des voyages à l'étranger choisis ?

OUI NON

Nous pensons aussi à une croisière en méditerranée 8j 7n pour 1400 € environ
seriez vous intéressés ? OUI NON

