



**Reconnue**

# ANR Amitié 43

**d'intérêt général** Bulletin d'informations du comité de l'ANR de la Haute Loire

**AVRIL 2021**

Siège social : 91 rue J.A. Cubizolle Taulhac 43000 Le Puy en Velay

Tél (président) 04 71 08 70 57.

Courriel : [anr43@laposte.net](mailto:anr43@laposte.net) ou [christian.dessalle@orange.fr](mailto:christian.dessalle@orange.fr)

Site internet : [anr43.fr](http://anr43.fr)

## Le mot du président :

Comme vous verrez dans le présent bulletin, nous continuons à programmer des activités malgré la déprogrammation de certaines. En espérant que la crise sanitaire régressera et que grâce à la vaccination nous pourrions en assurer la mise en œuvre. Ce sera difficile, mais comme disait le fondateur du scoutisme, BadenPowell : « Une difficulté n'en est plus une, à partir du moment où vous en souriez, où vous l'affrontez. ». Essayons donc ensemble de prendre les choses du bon côté, de trouver toutes les occasions de rire ou de sourire, de ne pas nous laisser dévorer par la sinistrose. Un auteur américain de science-fiction, célèbre par ses citations le disait : « Ne devenez jamais pessimiste. Un pessimiste a plus souvent raison qu'un optimiste, mais l'optimiste s'amuse plus et aucun des deux ne peut arrêter la marche du monde » Soyons donc optimistes et croyons aux lendemains meilleurs.

Faisons confiance à nos chercheurs qui réalisent des avancées significatives pour comprendre et stopper le virus. Remercions tous les soignants qui apportent tant de réconfort aux malades, et de compassion à nos aînés dans les EHPADS.

Gardons espoir en des jours meilleurs, grâce à de nouvelles journées de convivialités, de nouvelles sorties et de rencontres.

Je suis conscient que vous aussi, vous avez hâte de sortir de cette ambiance maussade et de vous évader. Surtout, prenez patience, ne gênez pas tous les efforts consentis pendant ces derniers mois. Faisons nôtre la morale d'une des fables de la Fontaine « Rien ne sert de courir, il faut arriver à point », et notre plaisir n'en sera que plus grand.

Christian Dessalle

## Le mot de la trésorière . Cotisation inchangée et déduction fiscale possible

**Les cotisations constituent la principale ressource de notre association.**

Identiques quelle que soit l'origine de l'adhérent, leur montant n'a pas été modifié pour 2021. A partir de cette année, nos adhérents devraient pouvoir demander une déduction fiscale pour la partie adhésion de leur cotisation ainsi que pour les dons effectués à l'association. Un reçu fiscal ne sera pas délivré systématiquement, mais seulement à la demande d'un adhérent qui se verrait réclamer ce document par l'administration fiscale. N'oubliez pas que vous pouvez faire adhérer vos amis, des parents, retraités ou en pré-retraite. Ils bénéficieront de tous les avantages réservés à nos adhérents |

Si vous avez déjà souscrit au prélèvement automatique, le paiement de la cotisation sera réalisé autour du 27 mars 2021.

Josette Benoit

**Cotisation avec abonnement à la revue trimestrielle La Voix de l'ANR**

**Individuel : 22 € Couple : 35 €**

**Cotisation sans abonnement à La Voix de l'ANR Individuel 13 € Couple 26€**

## **INFOS**

### ■ **Facebook en place à l'ANR SIEGE**

Une page Facebook « ANR.BienVivreSaRetraite » a été créée. Rejoignez-nous. Commentez, partagez, envoyez un message. Le but étant de faire connaître l'ANR dans le monde très concurrentiel des associations de retraités. C'est aussi vouloir intégrer les attentes d'un public plus jeune et plus habitué à rechercher l'information sur Internet.

### ■ **Résiliation de la complémentaire santé.**

Suite à un décret paru au Journal Officiel du 25 novembre 2020, tout contrat de complémentaire santé peut être résilié depuis le 1er décembre. La disposition est entrée en vigueur le 1er décembre et permet de résilier son contrat de complémentaire santé sans frais et sans pénalité, après un an de souscription. Une mesure mise en place pour simplifier les démarches et surtout pour le pouvoir d'achat.

### ■ **RÉFORME DE LA TAXE D'HABITATION.**

Pensez à adapter vos prélèvements mensuels pour 2021 !

En 2021, la réforme de la taxe d'habitation sur la résidence principale bénéficiera à tous les contribuables : 80 % des foyers les moins aisés resteront exonérés comme en 2020 et les autres bénéficieront d'une baisse progressive de la taxe d'habitation (30 % en 2021).

Si vous étiez redevable de cette taxe en 2020, le montant à payer diminuera ainsi progressivement jusqu'à la suppression totale de la taxe en 2023.

Dans ce cas, et si vous êtes mensualisé, vous pouvez bénéficier de cette baisse à partir de janvier en venant dès maintenant diminuer vos prélèvements mensuels.

Ainsi vous n'aurez pas à faire l'avance d'un montant qui vous serait restitué à l'automne prochain.

Comment faire ?

① Rendez-vous dans votre espace particulier sur [impots.gouv.fr](https://impots.gouv.fr), rubrique « Paiement », puis « Gérer mes contrats de prélèvement ».

② Choisissez le contrat de prélèvement de votre taxe d'habitation principale et cliquez sur « Moduler vos prélèvements mensuels ».

③ Indiquez le montant de l'impôt estimé sans oublier d'y ajouter le montant de votre contribution à l'audiovisuel public, si vous restez redevable de cette taxe qui ne fait pas l'objet d'une exonération (138 €, ou 88 € pour les départements d'Outre-mer).

### ■ **ANR et intérêt général.**

Par décision des services fiscaux du 29 octobre 2020, l'ANR est désormais une Association reconnue d'intérêt général. Parmi les avantages de cette reconnaissance, signalons la possibilité pour notre association de délivrer des reçus fiscaux en échange de dons. **C'est une juste récompense pour notre association qui n'a cessé d'œuvrer, y compris pendant la pandémie, pour maintenir du lien social au bénéfice des plus fragiles de nos adhérents.**

## Expérimentation d'une veille téléphonique Pour donner sens à nos valeurs de solidarité

Le président national de l'ANR nous l'a rappelé : « La crise sanitaire à laquelle nous faisons face est inédite : rester chez soi est le premier et impérieux devoir pour se protéger et protéger les autres. Mais le confinement et la limitation des contacts interpersonnels risquent de plonger un grand nombre de personnes dans un isolement profond, dont nous connaissons désormais bien les risques. Pour celles et ceux qui n'ont pas les ressources nécessaires pour créer et alimenter des relations à distance ou tirer la sonnette d'alarme, cette période est une épreuve extrêmement difficile à traverser. Il y a un risque avéré de ne plus pouvoir accéder aux ressources essentielles pour survivre, quelles soient alimentaires, médicales ou sociales » Garder le contact avec nos adhérents est donc une priorité, car dans la situation actuelle c'est une action de solidarité, une des valeurs essentielles de notre association. Certes les plus anciens d'entre nous (et même bien d'autres) sont très attachés au support écrit. Mais le confinement avec ses limitations d'accès à nos locaux ne nous permet pas d'utiliser pleinement ce moyen. Nous avons jusqu'à présent privilégié Internet, soit en passant des messages sur notre site, soit en envoyant des courriels par messagerie. Mais tous nos adhérents n'ont pas forcément accès à cette technologie ou ne la maîtrisent pas suffisamment.

Il reste le contact téléphonique. Nous avons utilisé ce moyen de façon ponctuelle mais sans aucun formalisme, lorsque nous avons une demande à faire à un adhérent (exemple : annulation d'une activité). A cette occasion il a été constaté que nos correspondants avaient en général envie de parler de tout ou de rien, bref d'avoir un contact avec une voix extérieure à un environnement restreint par les circonstances. Nous aimerions pouvoir établir ces dialogues amicaux de façon plus formelle et nos bénévoles sont prêts à assurer cette tâche. Nous comptons sur vous, comme vous pouvez compter sur nous. A bientôt au bout du fil !

**Si vous êtes intéressés pour être appelés par eux, il vous suffit de nous laisser un message au 04 71 09 32 32 avec votre numéro de téléphone et vos contraintes (heures et périodes d'appel). Même confinés, nous avons accès à cette messagerie téléphonique depuis n'importe quel endroit et quelqu'un prendra très vite contact avec vous, pour vous écouter, pour échanger, etc...**



# MÉMOIRES

Dans le bulletin ANR Amitié 43 de novembre 2020 je vous avez proposé les mémoires de Pierrette Quéron une ancienne des chèques postaux, dont le titre était « Les mémoires d'une Chéquarde. »

Madame Renée AUBAZAC , une ancienne trésorière de l'ANR 43, à qui je rends ici tous l'hommage qu'elle mérite car elle nous a quitté le **4 janvier de cette année**.

Avant de mourir, cette ancienne « Chéquarde » m'a adressé personnellement le récit de ses débuts aux Chèques Postaux de Lyon ;

Très touché et ému par ce récit, je veux vous en faire profiter. (une manière pour moi de remettre les pendules à l'heure sur notre société actuelle)

Bonjour amie chéquarde.

Tu ne me connais pas, moi non plus, mais je suis une ancienne des chèques postaux. Tu étais à Clermont alors qu'ils étaient en plein essor... Pour moi, reçue au concours de SURNU 2ème catégorie, je suis nommée à Lyon - le premier centre en province - le samedi 21 novembre 1945. Mes parents me paient un taxi pour aller prendre le train de cinq heures à destination de Lyon, à une vingtaine de kilomètres de la maison.

J'arrive à la gare des Brotteaux à 10 h. Il y a un tram avec conducteur. Je lui demande s'il va vers les chèques : oui ! J'achète un billet, dépose ma valise à ses pieds... Défilent les avenues de Saxe, puis Berthelot, la Place Jean Macé, la Rue Sergeant Blandan... Me voici à destination, devant les chèques postaux ! Bizarre ! Je suis seule et ceux-ci sont fermés ! Après plusieurs coups de sonnette, toujours rien ! Je vais au bureau de tabac acheter un plan de Lyon. Assise sur le trottoir, je cherche la Place Bellecour où je pense trouver hôtels et restaurants, car le Pont de Perrache, comme tous les ponts sur le Rhône ont été dynamités pour retarder le retour des allemands.

En cette fin d'année que pouvais-je espérer ? Une vie meilleure après cinq longues années de guerre d'occupation. L'armistice est signée : les 'doryphores' sont partis ! Les chars du Maréchal Leclerc montent sur Strasbourg... Hélas ! Encore cinq nouvelles années de ravitaillement nous attendent !

Au niveau du Pont de Perrache, je remonte le Rhône, la rue de la Barre, Bellecour. Tout est fermé : à droite de la rue de la Barre, j'ai lu 'soupe populaire' (indigents chez nous). Je me renseigne et m'entend répondre : complet à midi. Pour le soir, venez de bonne heure !

Après avoir cherché un logement dans les pensions pour jeunes filles - complet partout - je retourne à la 'soupe populaire'... Il est 17 h : ouf ! j'ai un lit ! Je m'allonge et je suis au chaud.

A 19 h un peu de liquide : du bouillon ? Et à 20 h, extinction des feux. Je m'endors accrochée à ma valise par peur d'un vol.

Le dimanche, comme la veille, je reprends mes recherches qui demeurent infructueuses et dois m'en retourner à la 'soupe populaire'...

Lundi matin : les chèques sont ouverts : pleins de filles : 200 ? 300 ? on dirait une ruche ! (1)

Laius tout le matin ! Le soir visite des locaux, semaine de 45 heures : Mardi 12h/19h, mercredi 7h/12h puis 15h/18h, ... un samedi sur deux de libre...

Mardi matin : les recherches continuent : j'aperçois un écriteau : 'chambre à louer' . J'entre, m'adresse à une femme très fardée qui se tient derrière une table... - 'Je voudrais une chambre à partir de ce soir, et peut-être jusqu'à la fin du mois' . - 'Ici les chambres sont à l'heure !' me répond-t-elle... La goutte d'eau qui fait déborder le vase !

Mercredi je vais au service du personnel présenter ma démission : 'Je suis à la soupe populaire depuis samedi... Mes parents ne seraient pas contents s'ils savaient ! Ils me demanderaient de rentrer sur le champ !'

-Mademoiselle allez au travail. On demande à l'assistante sociale et ce soir, vous aurez un logement. C'est ainsi que je me suis retrouvée à la Pension pour Jeunes Filles, 1 rue Sébastien Griffé, dans une chambre pour deux.

Naturellement, le lendemain j'ai dû effectuer les tests pour les poux !

Le test d'affectation consistait à être capable de taper 500 chiffres en moins d'une minute et en faisant moins de 5 fautes devant une grosse 'Burox' où siège et machine ne faisaient qu'un. Je réussis la sélection et ainsi j'ai échappé 'aux groupes'.

En 1945, plusieurs fois je suis allée au travail à midi, le ventre vide, parce que la faim m'avait déjà fait dévorer mon pain de ration de 125 gr.

En 1946, il y eut quelques améliorations : les cinémas et les théâtres ont réouvert. Le ravitaillement s'est légèrement amélioré. La vie a continué, malgré tout.

**Christian, tu fais ce que tu veux. Tu coupes, annules, mais tu vois qu'en 1945 la vie n'était pas facile. Bientôt je serai 'aux abonnés absents' : 96 ans le 14 janvier 2021 . Adieu !**

Renée Crespy, Aubazac

1) (Ce moyen de paiement a remporté tellement de succès après guerre qu'il a fallu beaucoup recruter. Par contre il y avait d'énormes exigences de productivité et de rentabilité)



**Une mutuelle de protection familiale au service des adhérents  
de l'ANR.**

**Vous êtes adhérent à l'ANR , vous avez moins de 76 ans,  
l'Amicale Vie vous propose une assurance à des tarifs  
particulièrement compétitifs, qui vous permet d'obtenir pour  
vos proches en cas de décès (avec doublement –triplement ) un  
capital de 800 à 8000 € garanti par la C.N.P. (Caisse Nationale  
de Prévoyance).**

**Pour tout renseignement.**

**Christian Dessalle 04 71 08 70 57**

**christian.dessalle@orange.fr**

**D'autres informations sont sur notre site [www.anr43.fr](http://www.anr43.fr) à la  
rubrique Partenaires : Amicale-Vie (accès libre) ou sur le site  
national de l'Amicale Vie : [www.amicale-vie.fr](http://www.amicale-vie.fr)**

**OFFRE 2021**

**POUR TOUTE NOUVELLE ADHÉSION**

**A COMPTER DU 1er MARS 2021**

**6 MOIS DE COTISATION GRATUITS (1)**

**+**

**2 ANS d'accès illimité à la boutique MEYCLUB (2)**

**( Inclus un bon d'achat de 10 € )**

**1 ) Pour cela, il faut adhérer entre le 1er mars et le 30 juin 2021**

**2 ) Des bons d'achat sur les plus grandes enseignes ...**

**Auchan , Carrefour, Cora ... et bien d'autres ...**

**Une billetterie à tarifs négociés ... cinéma, spectacles, musées**

**Une agence de voyages ... Agrément 092 120028**

**Jusqu'à 60 % de réduction en France ou à l'étranger**

**POUR TOUT COMPLÉMENT D'INFORMATION :**

**Contactez nous au 01 43 79 21 28 le matin**

## Sorties Pédestres



Nous n'avons pas repris nos sorties mensuelles. Pour St Beauzire, les règles sanitaires étaient trop exigeantes, mais pour avril (attention la date est changée) nous espérons bien commencer

**A VOS AGENDAS. Le programme prévu en 2021 est :**

Vendredi 26 mars: **Saint Beauzire**, Vendredi 30 avril : **Beaux**. Vendredi 28 mai : **Saint Vert**, Vendredi 25 juin : **Thoras**, Vendredi 30 juillet : **Landos**, Vendredi 27 août : **Monlet**. Vendredi 24 septembre : **Bas en Basset**, Vendredi 29 octobre **Coubon**.

Ces sorties se veulent amicales, ludiques, gourmandes et culturelles. La marche n'est pas obligatoire, ceux pour qui les pattes arrières ne fonctionnent pas très bien, et bien ils peuvent se consoler avec les pattes de devant au restaurant, C'est avec une grande joie que nous les accueillerons, aussi notez bien les dates qui vous intéressent, et appelez nous quelques jours avant afin d'organiser un covoiturage éventuel.

### Assemblée générale

L'assemblée générale du comité de l'ANR de la Haute Loire initialement prévue le 1<sup>er</sup> avril 2021 à La Crèche à La Chomette est reportée au **jeudi 14 octobre 2021** à 9h30. Le ramassage avec le car n'a pas changé, ni le prix. Nous conservons les règlements des adhérents déjà inscrits et renverrons ou détruirons les chèques de ceux qui voudraient annuler leur participation.

Nous profitons de ce nouveau délais pour relancer celles et ceux qui ne s'étaient pas inscrits. Nous serons très très heureux de vous revoir et de passer ensemble un moment chaleureux plein de convivialité, car vous nous manquez beaucoup.

Le prix est de 27€ par personne ou 30€ pour ceux qui prennent le car.

Une visite gratuite est toujours prévue pour les conjoints qui ne participent pas aux travaux de l'AG.

## Voyages 2021

Nous avons été contraint de reporter le voyage des **Cinques Terres** ;  
Le car prévu du 26 avril au 30 avril 2021 est reporté du 4 au 8 octobre 2021.  
Le car prévu du 3 au 7 mai 2021 est reporté au 27 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2021.  
Suite à quelques désistements, (très peu) il reste encore quelques places de libres,  
alors inscrivez vous ou réinscrivez vous avant fin juin. D'ici là nous serons peut être  
tous vaccinés.

Nous avons bon espoir de faire le voyage à la Côte d'Opale aux dates prévues,  
c'est à dire du 12 au 19 septembre 2021. Le dernier appel de fonds aura lieu en août.

Le voyage en Irlande tient toujours (8 au 15 juin 2021) voir le programme dans  
l'ANR Amitié d'avril 2020 ou sur notre site anr 43.fr

Il reste quelques places, n'hésitez pas à en parler autour de vous.

## Activités 2021

Elles sont toujours d'actualité, et seront mises en place dès que cela sera possible.

### Dernières blagounettes avant de se quitter.

1) C'est une petite fille qui demande à son arrière-grand-mère : -Dis, mamie,  
quel âge tu as, toi ? Et l'aïeule qui est vieille, très vieille : - Euh... je suis née en  
1923.... et nous sommes en 2021, ça fait donc 2021 moins 1923.... euh, ça fait....  
- Mais mamie, pourquoi tu te fatigues la tête comme ça, tu n'as qu'à regarder dans ta  
petite culotte ! - Comment ça dans ma petite culotte ? - Ben oui, moi quand je regarde  
dans ma petite culotte, j'ai une étiquette, c'est marqué 5 ans

2) Mathilde, 5ans, revient de l'école. Elle a eu sa première leçon sur les bébés.  
Sa mère lui demande comment ça s'est passé. Eh bien Paul a dit que son papa l'a acheté  
à l'orphelinat, Amine, ses parents sont allés l'acheter à l'étranger, Christine, elle a été  
faite dans un laboratoire, pour Jean, ses parents ont payé le ventre d'une dame .  
Et toi, qu'as-tu dit? Rien, je n'ai pas osé leur dire que mon papa et ma maman sont  
tellement pauvres qu'ils ont dû me faire eux-mêmes.



**Ne vous inquiétez pas....  
ça va aller.....moi j'étais  
confiné 9 mois. !!!**