



Reconnue

ANR Amitié 43

d'intérêt général

NOV 2024



Bulletin d'informations du comité de l'ANR de la Haute Loire

Siège social : ÉSE PAC, ZA de Laprade, 416 rue Jean Baptiste Lamarck 43700 Saint Germain Laprade. Tél (président) 04 71 08 70 57

Courriel : anr43@laposte.net ou christian.dessalle@anr43.fr

Site internet : anr43.fr

Le mot du président

La période estivale est finie et j'espère que vous avez pu en profiter car cette période est propice à la détente, aux voyages et quelquefois plus simplement à la joie d'accueillir les petits-enfants ou arrières petits-enfants.

Pour ceux qui malheureusement n'ont pas eu la capacité de « changer d'air » les Jeux Olympiques, assez présents télé-visuellement, ont permis d'admirer les performances des athlètes et en particulier celles des sportifs français. Cette grande manifestation universelle a permis également de mettre entre parenthèses tous les errements des hommes et de la nature (conflits de plus en plus nombreux, météo capricieuse avec ses conséquences, parfois désastreuses....) et cette pause a été la bienvenue.

Cette année aucun changement majeur n'est venu, cet été, impacter le niveau de vie des retraités. En effet compte-tenu de la démission du gouvernement ce dernier ne traitait que les affaires courantes et de ce fait ne pouvait pas prendre de mesures nouvelles.

Cette situation, unique dans la cinquième république, ne pouvait pas s'éterniser, et il conviendra d'être vigilant suite à la composition du nouveau gouvernement car les programmes de certains partis politiques ne sont pas favorables aux retraités.

Comme le répète souvent le Président de la République c'est ensemble que les français sont forts et cette rhétorique peut s'appliquer à notre association à savoir que c'est ensemble que nos adhérents sont les plus forts et il faut, également, être de plus en plus nombreux pour défendre nos intérêts et notre pouvoir d'achat qui risque de s'amenuiser assez rapidement.

Pour ce qui concerne l'ANR43 venez très nombreux profiter des activités qui vous sont proposées dans ce bulletin ce qui permet de maintenir les liens de camaraderie, de solidarité et d'amitié entre les adhérents. **Invitez vos amis pour leur faire connaître l'ANR et devenir, peut-être, de nouveaux adhérents.**

La Direction Nationale des Affaires Sociales (DNAS) de La Poste nous a chassé des locaux que nous occupions à Taulhac. Le local de notre siège où nous tiendrons nos permanences est désormais : **ÉSE PAC, ZA de Laprade 416 rue Jean Baptiste Lamarck 43700 Saint Germain Laprade.** Nous partageons ce local avec le COS. Nos permanences s'en trouvent modifiées, elles seront les mardis et mercredis de 9h à 11h.

Christian DESSALLE



**Rappel !...
Retardataires !...
Réglez votre cotisation
2024 !...**

Trésorerie

Depuis 3 ans notre action a été enfin reconnue par les pouvoirs publics ; aussi nous avons obtenu le statut d'**association d'intérêt général** dont en autres, la possibilité de déclarer le montant de l'adhésion sur votre déclaration de revenus (case 7UF actuellement). Ainsi pour une adhésion individuelle à 23 €, vous obtiendrez une réduction d'impôts de 15,18€ (66%) ; pour une adhésion couple à 37 €, vous obtiendrez une réduction de 24,42 €. Nous rappelons que seule la partie adhésion (23 € ou 37 €) est à déclarer en case 7UF.

La cotisation 2025 est payable à réception du présent bulletin, votre chèque ne sera encaissé qu'au mois de janvier 2024. Mieux encore vous pouvez demander le prélèvement automatique en nous envoyant un RIB. Nous attirons votre attention sur le fait qu'il y a beaucoup de retards de paiements ou oublis, aussi de grâce pensez aux trésorières qui ont mieux à faire, que de courir après une cotisation. Du fait de la suppression de la subvention de La Poste et de la mise disposition gratuite des locaux, notre situation financière va se tendre.

Aussi la solidarité doit être sans faille, nous avons besoin de votre soutien. Nous comptons sur votre solidarité. **L'ANR 43 n'est pas une agence de voyages, ceux-ci font partis d'un certain nombre d'activités, aussi nous souhaitons que les adhésions soient pérennes. Les inscriptions aux voyages ne seront acceptées qu'aux adhérents à jour de leur cotisation.**

Pensez au prélèvement !

Le président, les trésorières et les membres du bureau vous remercient pour votre soutien.

CADEAUX AUX AÎNÉS :

Toutes celles et ceux qui ont fêté en 2024 leur anniversaire de 75, 80, 85, 90, 95, etc....ans vont recevoir d'ici quelques jours par La Poste ou portée à domicile, une petite gâterie. Merci de nous signaler les oublis toujours possibles malgré le soin apporté à la liste des bénéficiaires.

Pour les adhérents des secteurs d'Yssingeaux et de Brioude nous organisons une petite réunion conviviale et de partage durant laquelle nous dégustons la brioche et prendrons le verre de l'amitié.

Cet après-midi vous est consacré et nous aurons grand plaisir à vous rencontrer, échanger et répondre à vos questions.

Venez nombreux et inscrivez vous **SUR LE BULLETIN D'INFORMATIONS ANR AMITIÉ 43** ci-joint ou au **07 78 05 42 01 (Josette) ou 04 71 02 20 83 (Régine).**

Nous serons présents à la **salle des fêtes de Cohade le jeudi 12 décembre à 14h15 pour le Brivadois et le jeudi 19 décembre à 14h15 à la salle polyvalente de Beaux route de Beauzac pour l'Yssingelais et l'est du département.**

**Combien mesure
la moitié d'un
tout ???
3 mètres
Car le tout c'est
de s'y mettre 😊**

**On est dans un monde
où tu fais 5 ans d'études
supérieures et tu gagnes
moins qu'une fille de
14 ans qui se maquille
sur Youtube.**

VOYAGES

CONTES RENDUS DES VOYAGES 2024

ANDALUCIA



Lundi 8 avril 2024

HAUTE-LOIRE → MALAGA / GRENADE

Nous partons tôt de Haute-Loire dans un car Berger pour l'aéroport de Lyon et un vol Lyon-Malaga.

Nous sommes accueillis à Malaga par Juan, notre guide et Luis, notre chauffeur espagnols pour notre semaine, accompagné d'Éléonore jusqu'à Séville. Nous gagnons Mijas pour le **déjeuner**, puis la découverte de la ville



Mijas, au pied de la sierra du même nom, est un village andalou, traditionnel de la sierra. La vieille ville, entourée d'un paysage typique de montagne, présente un tracé arabe, ses rues sont blanchies à la chaux.

La vieille ville de Mijas se trouve sur un versant de la sierra du même nom à 430 mètres au-dessus de la mer, comme un balcon surplombant la Méditerranée avec ses arènes de forme quadrangulaire, le sanctuaire de la Virgen de la Peña (XVII^e), l'église de la Concepción (XVI^e) et ses « ânes-taxis ». La Muralla (ce nom fait référence à l'antique forteresse arabe qui dominait les alentours de Mijas) a des jardins en balcon et offre une belle vue sur la Costa del Sol.

Nous reprenons le bus pour rejoindre GRENADE, ancienne capitale des Nasrides et cité favorite d'Isabelle la Catholique, installation dans les chambres et dîner à l'hôtel.

Mardi 9 avril 2024

GRENADE

Après le petit déjeuner, nous prenons le bus pour aller visiter l'**ALHAMBRA**. « la rouge » en arabe, véritable cité royale avec ses palais, ses jardins, ses bâtiments administratifs, ses casernes de gardes, ses logis est l'ultime floraison de l'art musulman en Espagne.



Nous déjeunons au restaurant Guerra dans une auberge de montagne avec vue sur la ville de Grenade. Nous dégustons l'«Alpujarreno» (plat d'oeufs, boudin, poivron et chorizo).

Nous repartons à Grenade pour visiter le quartier de l'«Albaicin», le plus ancien de la ville, atmosphère orientale et belles maisons d'époque. Ce quartier fut la dernière résidence des musulmans après la Reconquête de 1492. et nous terminons par la visite de la Chapelle Royale.

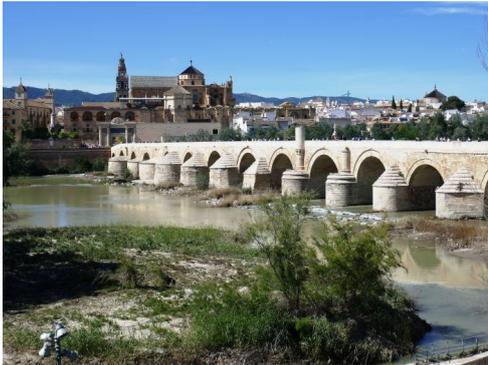
Après le dîner à l'hôtel, nous partons pour un spectacle de Flamenco dans la quartier gitan.





Mercredi 10 avril **GRENADE / CORDOUE / SÉVILLE**

Nous quittons Grenade pour Séville via Cordoue. Le matin nous visitons l'exploitation agricole familiale du travail de l'oliveraie à l'embouteillage de l'huile d'olive. Nous dégustons les différentes huiles avec pain, jambon, tomate, ...accompagnées d'un verre de vin.



Nous visitons le quartier juif de Cordoue et nous y déjeunons dans un restaurant avec le Salmoreja, le gazpacho à la cordouane. L'après-midi, nous visitons Cordoue, ancienne ville romaine majeure au Moyen-âge, centre islamique important.



Nous reprenons le bus pour gagner Séville où nous faisons une halte dans le parc de Maria Luisa, aménagé en 1929, au moment de l'Exposition hispano-américaine avec la place d'Espagne, immense et énorme hémicycle, à la fois " baroque ", grandiose et " mauresque ". Nous nous installons et dînons à l'hôtel dans le centre de Séville.

Jeudi 11 avril 2024

SÉVILLE

Nous partons de l'hôtel à pied pour visiter l'extérieur de la Cathédrale et l'Alcazar. Nous déjeunons dans le centre historique de Séville. L'après-midi est libre et chacun visite la ville selon ses intérêts et rentre à l'hôtel où nous nous retrouvons tous pour un dîner de tapas.



Vendredi 12 avril 2024

SÉVILLE / CADIX / CHICLANA

Nous quittons Séville pour Puerto Santa Maria pour traverser en ferry la baie de Cadix. Cadix est un rocher au milieu de la mer, à peine rattaché au continent par un isthme étroit.



Nous déjeunons dans un « chiringito » sur la plage de Cadix. Nous reprenons le bus pour la visite des salines Estero Natural dans un environnement privilégié au coeur du parc naturel de Bahía de Cádiz, on y extrait du sel, y produit des huitres locales. C'est une zone de passage pour les oiseaux entre Doñana et le détroit de Gibraltar, il sert d'habitat à de nombreuses espèces aquatiques (sternes, flamants roses, les cigognes...)



Nous reprenons le bus pour Chiclana où nous nous installons dans vos chambres et dînons à l'hôtel

Samedi 13 avril 2024

CHICLANA / JEREZ / CHICLANA

Aujourd'hui, nous visitons Jerez de la Frontera dans la plaine du Guadalquivir, c'est la capitale historique du cheval andalou, et des fameux vins de Xérès. Nous commençons par goûter les churros sur le marché de la ville avant d'assister au spectacle équestre à La Yeguada Cartuja Hierro Del Bocado.



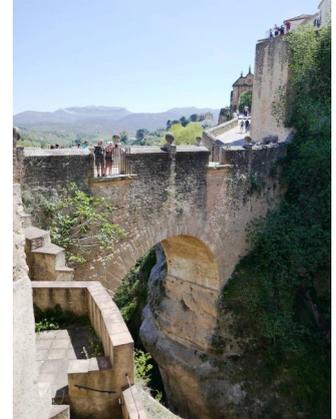
Ensuite, nous déjeunons dans un bodegon pour la visite des Bodega " Fundador ", caves où nous découvrons les procédés de fabrication du vin, suivie d'une dégustation. Puis nous rentrons à l'hôtel où nous pouvons profiter du bord de mer.



Nous quittons Chiclana pour la visite de Ronda avec un arrêt pour profiter de la vue sur le village blanc d'Arcos de la Frontera. Nous visitons une Ganaderia où nous pénétrons dans le milieu de l'élevage du " toro bravo ", nous découvrons les différentes phases de l'élevage, de la naissance du veau à sa présentation dans l'arène à l'âge de 4 ans.



À



Ronda, nous déjeunons dans le quartier des arènes, nous visitons les arènes les plus anciennes d'Espagne avant d'admirer le Puente Nuevo, pont à trois arches, d'où l'on découvre une vue réellement impressionnante sur le Tajo la faille qui coupe en deux la ville.

Nous reprenons la route pour Estepona avec un arrêt pour découvrir Marbella, station balnéaire de la Costa Del sol, qui conserve la structure des villes andalouses avec ses rues en pente bordées de maisons blanchies à la chaux qui descendent sur la mer.

Pour ce dernier jour, nous visitons Malaga, ville au centre d'une baie largement ouverte, au pied de Gibralfaro, colline de couleur fauve, couronnée par un château mauren et son parc De La Alameda qui se situe entre le port, la Cortina del Muelle et les pentes de l'Alcazaba.

Puis c'est le transfert à l'aéroport de Malaga, les formalités d'embarquement et l'envol pour la France et le retour en Haute-Loire

Mireille CLEMENT



VICHY FÊTE NAPOLEÓN III du 14 au 16 juin 2024

C'est avec une météo capricieuse que nous partons vendredi 14 juin en direction de Vichy pour nous plonger pendant 3 jours dans l'ambiance de Napoléon 3.



Dès l'après-midi, au cours d'une visite pédestre, une guide conférencière nous immerge dans cette période de l'histoire en nous présentant les principales réalisations impulsées par Napoléon 3.

Le soir, pour célébrer l'ouverture des fêtes, nous assistons à un concert à la gloire de Giuseppe Verdi à l'opéra.



La journée du samedi 15 juin commence par la visite des chalets impériaux. Ces 5 chalets situés en bordure du parc impérial sont tous classés aux monuments historiques. Les chalets de l'empereur ont été construits après sa seconde cure à Vichy en 1863 et 1864. Ces chalets comportent tous une galerie en bois orientée à l'ouest côté parc impérial. Le chalet des roses dont nous avons visité l'intérieur se remarque facilement à cause de ses murs de granit jointés avec un ciment rose et une importante variété de roses plantées dans les jardins.



Puis nous nous engageons dans l'immense parc impérial très verdoyant avec des arbres remarquables, animé pour l'occasion de musique et de danses. Ici ou là on trouve des campements présentant des métiers anciens et le parc fourmille de figurants et de promeneurs élégamment costumés.



Napoléon 3 aimait bien venir et séjourner à Vichy. Mais quand on vient faire une cure, il faut aussi pouvoir se distraire, aussi Napoléon 3 demanda-t-il la construction d'un casino-théâtre. Une grande salle de 820 places est inaugurée en 1865, c'était le haut lieu de la vie mondaine. Une grande salle de 1465 places voit le jour en 1903 : c'est la grande salle de l'opéra avec son architecture art nouveau et sa décoration en jaune, ivoire et or.

Nous déjeunons dans un bungalow au bord de la rivière Allier. Mais la météo ne nous incite pas à flâner sur la plage. Alors, une visite guidée du hall des sources et du grand établissement thermal nous plonge dans la riche histoire du thermalisme à Vichy. Depuis le 24 juillet dernier « Vichy reine des villes d'eaux » figure parmi les 11 grandes villes d'eaux d'Europe inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco.

Le « clou » de cette journée très chargée a été le dîner pris à la « table de l'empereur » dans le décor somptueux du grand casino de Vichy. Un repas gastronomique agrémenté par des danses de salon exécutées par des danseurs costumés. C'était une soirée de gala.

La matinée du dimanche 16 juin se résume en une visite de la ville en petit train.

L'après-midi, un magnifique défilé costumé sur une musique du second empire s'engage dans la ville et clôture ce week-end de fêtes données en hommage à Napoléon 3. Les cures et ses différents séjours ont permis à la ville de se développer et d'acquérir une certaine notoriété et les vichyssois ne l'oublient pas.

Janine Brenas



Découverte des PAYS BASQUES et NAVARRE du 14 au 20 septembre

Le 14 septembre, nous sommes 58 à monter à bord d'un confortable autocar de la société « Berger Voyages » pour partir à la découverte des pays basques. Nous déjeunons dans la région de Toulouse et arrivons en fin d'après midi à notre hôtel situé dans le pays basque espagnol.

Le jour 2, nous partons pour la découverte du pays basque français : paysage très verdoyant parsemé de villages aux maisons blanches à colombages avec des volets verts ou rouges. Nous nous arrêtons au village d' Ainhoa, visitons l'église Notre Dame de l'Assomption avec son magnifique retable ses 2 galeries en bois où, seuls les hommes étaient autorisés à prendre place et traversons le cimetière attenant



Nous continuons sur Espelette qui doit sa renommée aux piments que l'on voit partout accrochés aux façades. Cette épice est appelée l'or rouge du pays basque. Les piments sont présents partout dans la cuisine basque mais aussi avec du fromage de brebis, du chocolat. Ils sont récoltés de l'été jusqu'en décembre et en octobre a lieu la fête du piment, fête en blanc et rouge, riche de danses et de chants basques. Nous visitons la chocolaterie artisanale Anton qui perpétue la tradition chocolatière du pays basque débutée il y a plus de 400 ans à Bayonne et nous dégustons du chocolat au piment d'espelette.



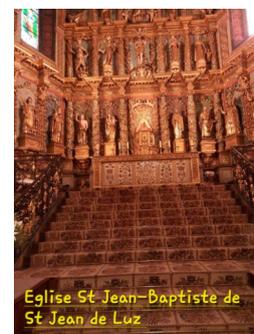
L'après- midi, c'est l'ascension de la Rhune avec le train à crémaillère. Nous sommes à 900 m d'altitude au milieu d'une nature sauvage où paissent des moutons et des pottoks (robustes poneys basques) avec vue à 360° sur les côtes basques françaises et espagnoles. Magnifique par beau temps !



Le jour 3, nous emmène en Espagne, à Pampelune, ville très verte, aérée, sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle. Pampelune est surtout connue pour sa course de taureaux lors des fêtes de St Fermin qui durent du 6 au 14 juillet. Des taureaux sont lâchés dans la ville et poursuivis par des coureurs intrépides jusqu'aux arènes que nous avons visitées. Les participants doivent être habillés de blanc avec une ceinture et foulard rouges. Après le déjeuner, le car nous conduit jusqu'au désert de la Navarre : les bardenas Reales. Ce n'est pas un désert de dunes, c'est un paysage semi-désertique fait de formations rocheuses. L'érosion des sédiments accumulés dans cette mer intérieure il y a des millions d'années a façonné un paysage surprenant mais pittoresque fait de falaises, de ravins, de cheminées de fée ex Castildetierra.



Le jour 4, c'est la visite de St Jean de Luz, magnifique station balnéaire connue pour avoir été la ville des pirates et des corsaires surnommée ainsi par les anglais qui craignaient les redoutables pêcheurs basques reconvertis en corsaires. Car St Jean de Luz a été un grand port baleinier reconverti maintenant à la pêche au thon, anchois et merlu. A l'époque de la pêche à la baleine de riches armateurs avaient construit de belles demeures qui font encore aujourd'hui le charme de la ville. Saint Jean de Luz connaît son heure de gloire lors du mariage de Louis 14 avec l'infante d'Espagne : Marie Thérèse d'Autriche en 1660. Ce mariage, célébré en l'église St Jean Baptiste, signe la fin de la guerre contre le royaume d'Espagne. Nous avons vu la maison où Louis xiv a résidé plus d'un mois lors de son mariage, belle maison d'armateur du xvii siècle.



Nous déjeunons dans une cidrerie traditionnelle, puis faisons route vers San Sébastian. Nous admirons la ville depuis le mont Igueldo qui nous offre une vue imprenable sur la baie, la plage de Concha longée par une promenade en bord de mer, le palais de Miramar construit en 1893 sur ordre de la reine d'Espagne: Marie Christine d'Autriche. Le palais a été la résidence d'été de la royauté pendant des années.



Le jour 5, nous montons en autocar au sanctuaire de Arantzazu perché dans la montagne dans une zone sauvage et naturelle. Ce sanctuaire fait référence à l'apparition de la vierge en 1469. La basilique construite en 1959 est une œuvre artistique remarquable. Ensuite nous descendons à Onati où au cours d'une visite guidée nous découvrons l'université Sancti Spiritus fondée au 14ème siècle par l'évêque Rodrigo Mercado. Des cours y ont été donnés jusqu'en 1901. Sa façade révèle un style plateresque, style entre l'art gothique et style renaissance. Nous nous dirigeons après, vers l'église San Miguel sous laquelle passe la rivière, ce qui a entraîné une surélévation de l'autel. Après le déjeuner, nous visitons le sanctuaire de St Ignace de Loyola, de style baroque, construit autour de la maison-tour dans laquelle est né le Saint en 1491. Ce lieu est un grand centre de pèlerinage catholique du pays

basque. La soirée se termine par le musée du chemin de fer dont la visite nous fait revivre l'évolution du transport ferroviaire.

Le jour 6, c'est le départ pour Biarritz, splendide ville balnéaire de la cote basque. Ce modeste village de pêcheurs connaît un essor important lorsque Napoléon 3 et son épouse, Eugénie de Montijo, choisissent Biarritz comme lieu de villégiature. En 1854 Napoléon 3 y fait construire la villa Eugénie qui devient la résidence d'été de la cour impériale. Alors, la ville est une station balnéaire très prisée. Incontournable est la petite balade jusqu'au rocher de la vierge. Ce qui, à l'origine, devait être un refuge pour les pêcheurs en cas de tempête est devenu une vraie attraction touristique. Après la mort de Napoléon 3, Eugénie se résigne à vendre la villa et en 1892, la villa Eugénie, agrandie, transformée devient l'hôtel du palais.



Nous déjeunons à Bayonne après avoir visité un atelier de séchage de jambon. La ville de Bayonne située au confluent de la Nive et de l'Adour est connue pour son jambon. Une foire au jambon a lieu chaque année la semaine avant Pâques. Des ruelles étroites bordées de maisons à colombages nous amènent jusqu'à la cathédrale Ste Marie, cathédrale gothique construite au 12ème et 14ème siècle.

Le jour 7 dès 8 heures nous prenons la route pour rejoindre notre chère Haute Loire : 696 km à parcourir coupés par une pause déjeuner vers Toulouse.

La sympathie et l'efficacité du chauffeur Sami et de la guide Isabelle, la ponctualité des participants, l'accompagnement discret mais bienveillant de Maurice, la convivialité de tout un chacun, tout cela a contribué à la réussite du voyage.

Janine Brenas Sorties pédestres

Notre activité marche 2024 a redémarré le vendredi 29 mars à Bournoncle Saint Pierre sous la conduite éclairée des amis Viviane et Joël Viallet-Briat, déjeuner à l'auberge de Lavaudieu et visite du village. Vendredi 26 avril nous étions au Monteil sous la houlette de Marie Noëlle et Jean Paul Gibelin, déjeuner au P'tit Bonheur avenue des champs Elysées à Chadrac et visite du château de Durianne. Vendredi 31 mai cela se passait à Tence, déjeuner au restaurant Le Chatiague et visite de l'ancienne pharmacie. Vendredi 28 juin c'était le tour de Siaugues Saint Romain où Christiane et André Richard absents avaient délégué 2 randonneurs pour nous guider, restaurant La Maison à Siaugues et l'après midi visite arrosée de l'étang du repos. Vendredi 26 juillet nous étions à La Chaise Dieu guidés par Nicole Machabert et Dominique Pharabet, déjeuner à l'auberge de Chamborne puis visite de l'exposition Robert Doineau, de la salle de l'écho et du cloître de l'abbaye. Vendredi 27 septembre c'était Yssingeaux, pilotés par Nicole Machabert et Christian Dessalle, déjeuner à La Petite Auberge puis visite de la chapelle des pénitents. Le vendredi 18 octobre, nous terminions la saison par Solignac sur Loire. Nos guides étaient Nicole Machabert et Jacqueline Gire. Très bon déjeuner "sobre" au Bar de la Loire à Solignac.



Au programme 2025 : Vendredi 28 mars : Langeac, vendredi 18 avril : Grazac, vendredi 23 mai : Lantriac, vendredi 27 juin : Cistières, vendredi 25 juillet : Saint Eugénie de villeneuve, vendredi 29 août : Saint Pal de Mons, vendredi 26 septembre : Saint Haon, vendredi 17 octobre : Auzon. Depuis cette année nous organisons 2 marches une de 4 et l'autre de 8 km environ. Ces sorties se veulent amicales, ludiques, gourmandes et culturelles. La marche n'est pas obligatoire, ceux pour qui les pattes arrières ne fonctionnent pas très bien, ils peuvent se consoler avec les pattes de devant au restaurant, C'est avec une grande joie que nous vous accueillerons, aussi, **notez bien les dates qui vous intéressent**, et appelez nous quelques jours avant afin d'organiser un covoiturage éventuel.

Loto-galette

Loto Galette Il aura lieu le samedi 11 janvier 2025 à la salle polyvalente du Chomeil à Saint Paulien à partir de 14h15. Comme d'habitude de nombreux lots seront à la disposition des gagnants et un petit entracte permettra de déguster



gratuitement la galette des rois. La participation de 2 euros perçue à l'entrée donnera droit à un carton. Des cartons supplémentaires seront à disposition des joueurs au prix de 2 € ou de 5 € les 3. Merci de vous inscrire à l'aide du bulletin réponse joint (indispensable pour organiser la salle et prévoir les achats de galettes et papillotes) avant le 31 décembre 2024. Pensez au covoiturage.

Assemblée départementale

Elle aura lieu à Monistrol sur Loire à 9h30 à l'Espace Beauvoir, ainsi que le repas. S'il y a suffisamment de demandes, nous mettrons à votre disposition 1 car au départ du centre culturel de Vals à 8h15 avec un arrêt place Michelet à 8h20, Si vous prenez ce moyen de transport, merci de **préciser sur le bulletin réponse l'arrêt souhaité**. La participation au repas est fixé à 35 € + 5 € si vous prenez le car. Établir le chèque à l'ordre de ANR 43. Une visite Gratuite est prévue pour les conjoints qui ne participent pas à l'AG.



UNE PENSÉE POUR CEUX QUI NOUS ONT QUITTÉS



du 1^{er} novembre 2023 au 31 octobre 2024

Mme	REYNES	Denise	Roques 31	2024
Mme	AIT ATMANE	Christine	Le Puy en Velay	2024
Mr	RIVIER	Robert	Rosières	2024
Mr	GENEST	Daniel	Le Chambon sur Lignon	2024
Mme	FRAPPA	Lucie	Saint Didier en Velay	2024
Mme	LIAUTAUD	Francine	Solignac sur Loire	2024
Mr	MANLHIOT	François	Lorlanges	2024
Mr	DELEAU	Joseph	Arsac en Velay	2024
Mme	FAYOLLE	Marie Jeanne	Yssingaux	2024
Mme	ROUX	Josanne	La Chaise Dieu	2024
Mme	PAILLOTTE	Josette	Blavozy	2024
Mme	CHASSAGNON	Georgette	Vielle Brioude	2024
Mr	LIOGER	Antoine	Yssingaux	2023
Mme	GRAND	Marie Louise	Brives Charensac	2023

L'ANR présente aux familles ses plus sincères condoléances, et vous assure aussi de notre profonde compassion et de tout notre soutien dans ce moment difficile.

Nouveaux adhérents

BIENVENUE



En individuel

Mme	BISELLACH	Patricia	Aiguille
Mme	BERGER	Rosette	Sanssac l'Eglise
Mme	BOURRAT	Annick	Le Puy en Velay
Mme	MACHABERT	Aline	Espaly Saint Marcel
Mme	GENTES	Aline	Brives Charensac
Mme	ABRAS	Lucie	St Germain Laprade
Mme	CHENAVIER	Isabelle	Saint Julien Chapteuil
Mme	RAYMOND	Marie Christine	Vals près le Puy
Mme	SUC	Marie Rose	Saint Priest
Mme	VIGOUROUX	Raymonde	Vals près le Puy
Mme	SOULIER	Jeanine	Céaux d'Allègre
Mr	CHEL	Jean Louis	Saint Pal de Mons
Mr	TRIOULAIRE	Dominique	St Germain Laprade

En couple

Mr et Mme	BERMUDEZ	José et Jacqueline	Taulhac
Mr et Mme	RICHARD	André et Christiane	Siaugues St Romain
Mr et Mme	ROYER	Pierre et Ninette	Saint Julien Chapteuil
Mr et Mme	BREYSSE/FAYOLLE	Jean Michel et Martine	Yssingaux

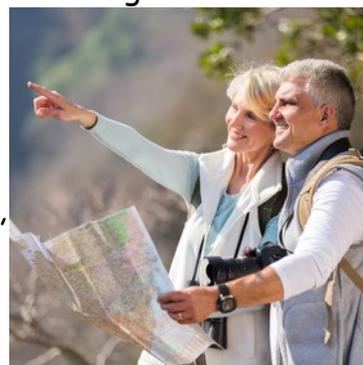
Pour pouvoir continuer à assurer la défense des retraités, l'ANR doit être forte donc les cotisations pérennes

En 1962 les retraités membres de l'Association

Nationale des Retraités des PTT ont décidé de fonder une association nommée Amicale-Vie pour créer une mutuelle. Cette dernière a négocié un contrat éponyme de garantie-décès auprès de la Caisse Nationale de Prévoyance. Ce contrat a été finalisé le 1er avril 1963.

L'Amicale-Vie, la garantie décès de l'Association Nationale de Retraités

Jusqu'en 2021 c'est l'Association Amicale-Vie qui gérait l'intégralité de ce contrat : récupérant les cotisations auprès des adhérents, gérant le fonds de solidarité, versant les montants garantis aux ayants droit. Suite à la complexité de la gestion des décédés (imposée par la loi n°2014-617 de juin 2014, dite Loi Eckert, applicable depuis le 1er janvier 2016, aggravée par la Loi PACTE depuis le 24 mai 2019) la CNP a récupéré la gestion de ce contrat le 1er janvier 2022. L'association Amicale-Vie continue de gérer le fonds de solidarité et recrute de nouveaux adhérents afin de pérenniser le système.



Des tarifs intéressants

Plusieurs principes définissent la particularité de cette garantie décès :

- Être le plus bas prix du marché en France
- Être garanti jusqu'au décès (la plupart des contrats concurrents cesse à 75 ans)
- Pouvoir adhérer sans questionnaire de santé avant 71 ans
- Pouvoir adhérer jusqu'à ses 76 ans, sans bilan de santé, seul un questionnaire est requis
- Liberté totale du choix du ou des bénéficiaires

La plupart des contrats concurrents affichent des primes annuelles supérieures à 900 euros pour les sexagénaires et au-delà, le contrat Amicale-Vie commence à 28,80 € pour les moins de 65 ans pour un capital garanti de 800 € et se termine à 619,20 € pour les plus de 71 ans et 8000 € de capital garanti.

La garantie est maintenue jusqu'au décès : il n'y a pas de limite d'âge.

Une adhésion très simple

Tous les adhérents de l'ANR peuvent adhérer jusqu'à la veille de leur soixante-seizième anniversaire. C'est l'année où les contrats concurrents se terminent qui peut être l'année d'adhésion à l'Amicale-Vie. Enfin, et c'est une particularité de ce contrat, le choix du ou des bénéficiaires est totalement libre, aucun lien de parentalité n'est requis, seuls les noms, prénoms, dates de naissance et adresse sont nécessaires. Il est également possible de désigner une personne morale : association, fondation, etc. Aucun impôt ni taxe ne sera prélevé sur le capital garanti, lequel sera intégralement versé aux bénéficiaires après transmission à la CNP du certificat de décès de l'adhérent. Si le décès est consécutif à un accident, le capital sera doublé, s'il s'agit

d'un accident de la circulation le capital sera triplé. L'adhérent a la possibilité d'augmenter le capital garanti en cours de contrat, ainsi que de modifier le ou les bénéficiaires.

De la solidarité

L'Amicale-Vie c'est aussi un fonds de solidarité, accessible à partir de deux années d'adhésion. Les demandes sont analysées par l'association et peuvent donner lieu à une aide pouvant atteindre 2000 €. Elle a par exemple servi aux adhérents victimes d'intempéries et plus récemment aux adhérents mis en difficulté par l'inflation monétaire pour les aider à régler leur cotisation. Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à nous contacter.

VOYAGES 2025

SEJOUR EN HAUTE SAVOIE du 22 au 28 juin

(Azuréva La Clusaz - Les Confins)

Dimanche 22/06/2025 : Lac du Bourget et Abbaye de Hautecombe

Départ du Puy en Velay.

Route via les environs de St Etienne et de Lyon pour **Aix les Bains** avec un **arrêt petit déjeuner inclus**.

Visite guidée de Aix les Bains en petit train.

12h30 : Embarquement pour une **croisière déjeuner** à la découverte du lac du **Bourget**....

14h00 : Débarquement sur la rive opposée et **visite audioguidée de l'Abbaye de Hautecombe**.

15h30 : Reprise du bateau et navigation retour jusqu'au port de Aix les Bains (Arrivée à 16h00).

Route pour La Clusaz et pour le **village de vacances Azuréva Les Confins**.

Dîner et logement.

Lundi 23/06/2025 : Beaufort - Barrage de Roselend - Conflans

Petit déjeuner.

Visite de la **coopérative de Beaufort** suivi d'une **dégustation**.

Repas du midi à Azureva Arêches.

Passage par le **barrage de Roselend**. Visite de la **Cité Médiévale de Conflans**.

Guide à la journée

Retour à l'hébergement. Dîner et logement.

Mardi 24/06/2025 : Megève - Chamonix

Petit déjeuner.

Visite de **Megève** et passage au **Col des Aravis**. Visite de **Chamonix**.

Déjeuner au restaurant.

Aller-retour en petit-train à crémaillère entre Chamonix et Montenvers.

Guide à la journée

Retour à l'hébergement. Dîner et logement.

Mercredi 25/06/2025 : Journée tourisme de Mémoire

Petit déjeuner

Visite de la **nécropole de Morette à Thones**.

Déjeuner au restaurant.

Balade sur le **plateau des Glières** (sentier historique "Le maquis des Glières").

Guide à la journée

Retour à l'hébergement. Dîner et logement.

Jeudi 26/06/2025 : Genève - Yvoire - Cave la Tour Marignan

Petit déjeuner.

Visite de **Genève**. Déjeuner au restaurant.

Visite de la **cité Médiévale d'Yvoire** puis visite de la **cave la Tour Marignan**.

Guide à la journée.

Retour à l'hébergement. Dîner et logement.

Vendredi 27/06/2025 : Les Gets

Petit déjeuner.

Matinée libre. Déjeuner.

Visite panoramique des Gets puis **visite de la musique mécanique**.

Guide à la demi-journée.

Retour à l'hébergement. Dîner et logement.

Samedi 28/06/2025 : Annecy - Château de Menthon St Bernard

Petit déjeuner.

Puis, courte route pour **Annecy** et **visite guidée du « Veil Annecy » à pied, (2h00)**

Les façades colorées, les canaux, les édifices religieux ont fait d'Annecy la "Venise des Alpes". Parcourez les quais, les ponts, les ruelles anciennes et leurs arcades pour découvrir l'histoire mouvementée de la ville construite le long du Thiou.

Déjeuner « Savoyard ».

L'après-midi, visite guidée du **château de Menthon Saint Bernard** « Laissez-vous guider jusqu'aux pièces les plus emblématiques du château - telles que la chapelle, la cuisine, la bibliothèque, l'oratoire de saint Bernard de Menthon, les salons, ou la chambre de la Comtesse ...

Route du retour pour Le Puy en Velay, via le même itinéraire qu'à l'aller.

FORMALITES : Carte Nationale d'Identité ou passeport en cours de validité

PROPOSITION AUTOCAR

PROPOSITION TARIFS

Le prix dépend du nombre de participants :

Il sera par personne

De 46 à 50 personnes : 1029.00 €

350 € à l'inscription, puis 350 € le 28 février et le solde 329 € le 5 mai

Le prix comprend :

- le transport en autocar de tourisme
- les péages, les taxes, les parkings
- l'immobilisation du car et du conducteur
- les assurances afférentes au transport

- l'hébergement dans le village de vacances Azureva de La Clusaz Les Confins en chambres doubles (Douche et WC)
- les repas du petit déjeuner du jour 1 au déjeuner du dernier jour
- les boissons aux repas (1/4 de vin par pers et par repas + café aux déjeuners)
- toutes les activités, visites, visites guidées et excursions mentionnées
- le guide local comme noté dans le programme
- les assurances assistance rapatriement et annulation
- les frais de restauration et d'hébergement du personnel de conduite
- une gratuité en chambre double pour 40 participants payants - Le 41ème est gratuit

Le prix ne comprend pas :

- le supplément chambre individuelle : 109.00 € pour les 06 nuits (**ATTENTION ! en nombre limité**)
- le dîner du dernier jour

ESCAPADE EN QUERCY du 26 au 28 mai 2025

Jour 1 : Lundi 26 Mai - Arrivée en terre Quercynoise

Départ du Puy en Velay et route pour le **département de l'Aveyron**.

11h30 Arrivée à la ferme Carles, à Monteils. **Visite de l'élevage** de canard et de la production végétale, puis **dégustation des produits de la ferme** (avec possibilité d'achats).

12h30 Déjeuner typique aveyronnais chez Jacky, à la ferme Carles.

15h00 Transfert avec votre bus pour **Limogne-en-Quercy**.

15h30 Rendez-vous chez Marie-France pour tout savoir sur la truffe, et assister à une démonstration de cavage (recherche de la truffe). Mystérieuse, exigeante et capricieuse, elle se traque, s'étale sur les marchés et régale les palais (durée 1h environ).

16h30 Transfert de Limogne-en-Quercy à **Cahors**.

17h15 Dégustation de vin et produits régionaux à Cahors Saveurs (à 200 mètres de l'hôtel, gratuite).

18h15 Arrivée à l'hôtel. Installation dans les chambres.

19h00 Apéritif de bienvenue.

Dîner et nuit à l'hôtel

Jour 2 : Mardi 27 Mai - Croisière entre Cahors et St Cirq Lapopie

Petit-déjeuner buffet

09h30 Départ au pied de l'Hôtel pour une croisière en Vallée du Lot, entre Cahors et **St Cirq Lapopie**.

12h00 Déjeuner croisière à bord du bateau Le Fénelon, au fil de l'eau

15h00 Débarquement au quai de **St Cirq Lapopie**. Transfert avec votre bus et notre guide au village de St Cirq Lapopie, pour la visite guidée du « **village préféré des Français 2012** ». Puis petit temps libre dans le village.

17h15 Transfert en bus jusqu'à Cahors

18h00 Visite de Cahors en Petit Train, au départ du Quai Valentré, et retour devant l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Mercredi 28 Mai - Le monde souterrain du Quercy

Petit Déjeuner buffet - libération des chambres.

09h00 Départ devant l'Hôtel avec votre bus en direction de la Grotte du Pech Merle, considérée comme un haut lieu de l'art pariétal en France. 1h de visite guidée pour revenir 25 000 ans en arrière ! Vous pourrez aussi visiter le musée.

12h30 Déjeuner au restaurant Le P'tit Popie, à Tour de Faure.

Route du retour par Figeac, Aurillac et Brioude.

PROPOSITION TARIFS

Le prix dépend du nombre de participants :

Il sera par personne

De 46 à 50 personnes : 425.00 €

200 € à l'inscription, et 225 € le 18 avril

Le prix comprend :

- le transport en autocar de tourisme
- les péages, les taxes, les parkings
- l'immobilisation du car et du conducteur

les assurances afférentes au transport

l'hébergement dans un hôtel 3*** NN, en chambres doubles (Douche et WC)

la taxe de séjour (Tarif 2024)

les repas du déjeuner du jour 1 au déjeuner du dernier jour

les boissons aux repas (1/4 de vin par pers et par repas + café)

toutes les activités, visites, visites guidées et excursions mentionnées

les assurances assistance rapatriement et annulation

les frais de restauration et d'hébergement du personnel de conduite

une gratuité en chambre double pour 30 participants payants - Le 31ème est gratuit

Le prix ne comprend pas :

le supplément chambre individuelle : 32.00 €/Nuit et par personne (Tarif 2024).le petit déjeuner du jour 1 (Départ trop tardif du groupe)

le dîner du jour 3

La nature reprend ses droits.

**Baleines en Méditerranée
Chevreuils sangliers dans les rues
Et toujours des blaireaux à l'Élysée.**

Avec tout l'air que nos chers hommes politiques brassent, il suffirait d'implanter deux éoliennes à l'Assemblée Nationale pour fournir de l'énergie à tout Paris !

Journée idéale du Facteur Cheval Jusqu'au pied du Vercors

Jeudi 25 septembre 2025

Départ de votre région (environ 6h00 de Saint Paulien) pour Hauterives dans la Drôme, via Bourg Argental.

Le matin, visite guidée du Palais idéal du Facteur Cheval, classé monument historique. Un palais des merveilles né de l'imagination et du courage d'un homme qui a décidé de faire de son rêve une réalité. Une histoire atypique et touchante qui a donné naissance à un chef d'œuvre de l'art naïf. Pendant 30 ans, ce facteur opiniâtre ramena de sa tournée pédestre de 33 kms, pierres et matériaux dans ses poches ou sa brouette, une histoire fascinante ! Poursuite en direction de La Sône.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, visite guidée du jardin des Fontaines Pétrifiantes à La Sône, avec temps libre. Un espace pensé et dessiné pour mettre en valeur plus de 800 variétés de végétaux du monde entier. L'eau, la flore et des objets détournés créent des chemins insolites. Les jardiniers vous guident dans la découverte de cet univers et répondent volontiers à vos questions.

Puis embarquement à La Sône pour une croisière insolite au pied du Vercors, sur un air de Louisiane ! Au long de l'Isère, découvrez la faune, la flore et les monuments patrimoniaux qui la bordent. Un moment de convivialité et de sérénité ponctué par les commentaires de l'équipage qui vous fait partager ses histoires et anecdotes.

Débarquement à St Nazaire en Royans. Retour dans votre région, via Bourg Argental.

Le prix comprend :

Le transport en autocar de grand tourisme BERGER VOYAGES La visite du palais du Facteur Cheval (1h00 guidée + temps libre 45 minutes) Le déjeuner (boissons incluses) La visite du jardin des Fontaines pétrifiantes (30 minutes guidée + temps libre 45 minutes) La croisière de La Sône à St Nazaire en Royans (1h00)

L'assurance assistance rapatriement.

L'assurance annulation.

Prix 92 €, 50€ à l'inscription et le solde le 30 août

Pour ces voyages merci de vous inscrire à l'aide du bulletin réponse ci-après

Croisière sur la Seine du 2 au 6 septembre

Les plus belles escales de la vallée de la Seine de Paris à Honfleur et Rouen

Ce voyage est complet, une liste d'attente est en place. 30 cabines sont réservées.

L'échéancier est le suivant : 2ème acompte 300 € par personne le 15 janvier, le 3ème acompte de 300 € le 15 mai et le solde le 15 juillet

SONDAGE 2026

Nous prévoyons en 2026, 2 voyages, 1 franco-français et 1 international.

A l'international nous vous proposons la **SICILE à environ 1700 € par personne, par avion, ou par ferry au départ de Gênes, un peu moins cher.**

OU la SUISSE trains de légende 5 jours 4 nuits au prix de 1355 € de 45 à 50 personnes. Répondre également avec le bulletin réponse entier sans le morceler.

ANNIVERSAIRES DE MARIAGE

Marie et Pierre VILLEVIEILLE	Yssingaux	Noces de Palissandre	65 ans
Paulette et Gaston BESSON	Brives Charensac	Noces de Diamant	60 ans
Elise et Jean AMARGIER	Aiguilhe	Noces de Diamant	60 ans
Josanne et Jean ROUX	La Chaise Dieu	Noces de Diamant	60 ans
Marie Thérèse et Roger CHANTEMESSE	Lantriac	Noces d'Orchidées	55 ans
Rolande et Jean Pierre RIFFARD	St Julien Chaptueil	Noces d'Orchidées	55 ans
Odette et André DELHOMME	St Julien du Pinet	Noces d'Orchidées	55 ans
Odile et Jean Pierre MERLE	Espaly Saint Marcel	Noces d'Orchidées	55 ans
Monique et Albert MERLE	Brives Charensac	Noces d'Orchidées	55 ans
Monique et Daniel BRUN	Sainte Sigolène	Noces d'Or	50 ans
Juliette et Bernard BUISSON	Le Puy en Velay	Noces d'Or	50 ans
Christiane et Gilbert LAC	Ceyssac	Noces d'Or	50 ans
Monique et Robert ROCHE	Cussac sur Loire	Noces d'Or	50 ans

Taxe foncière 2024 : comment contester le montant ou le bien-fondé de votre imposition ?

Rappel

Le montant de votre taxe foncière est calculé en multipliant la base imposable de votre bien immobilier (valeur locative cadastrale) par un taux d'imposition applicable qui est voté par la collectivité locale dont dépend le logement en question. Cette collectivité peut chaque année décider de réduire, de maintenir au même niveau que l'année précédente ou d'augmenter le taux d'imposition applicable. Cette information figure au recto d'un encart dédié, joint à votre avis de taxe foncière. Votre avis de taxe foncière peut également comprendre une taxe d'enlèvement des ordures ménagères.

Déposer une réclamation :

<https://www.impots.gouv.fr/particulier/deposer-unereclamation>

Les travaux de la commission défense

L'ANR demande :

- L'obtention de la pension de réversion pour tous les régimes sans condition de ressources.
- Le maintien de la règle actuelle du prorata temporis en cas de pluralité de conjoints pour le calcul de la pension de réversion. Ne pas confier au juge des affaires matrimoniales la répartition du montant de la réversion entre les différents conjoints.
- **Nos actions en cours - La défiscalisation de la complémentaire santé**
- **La loi bien vieillir**

FORMATION INFORMATIQUE ET NUMÉRIQUE

Devant les très nombreuses formations possibles, nous conseillons de vous inscrire à l'espace numérique à la grande Poste du Puy. Le conseiller vous proposera un thème, alors, à vous d'accepter ou pas et attendre un nouveau thème. C'est gratuit ; Le conseiller numérique France service/La Poste est :

Frédéric HAROS 06 07 41 13 42 frederic.haros@conseiller-numerique.fr

Brives Charensac : Tous les mercredis. **Vals près Le Puy** : Tous les vendredis. **Le Puy en Velay** : Tous les lundis mardis et jeudis de 9h30 à 12h et 14h30 à 17h

COUPON-RÉPONSE 2025 (barrez les cases qui ne vous conviennent pas)

Coupon à retourner en entier accompagné de vos chèques séparés cotisation ou activités choisies à l'ordre de ANR 43 (sauf voyages COS PTT Retraités):

Ésepac ZA de Laprade 416 rue Jean Baptiste Lamarck 43700 Saint Germain Laprade

Mr, Mme.....Prénom.....

si couple 2ème personne

Mr, Mme.....Prénom.....

Adresse.....

Tél..... Adresse mail.....@.....

BARÈME (Cotisation annuelle) 2025

Adhésion	Individuel(le)	Couple
J'adhère à l'association et je m'abonne à la revue	32 €	46 €
J'adhère à l'association sans la revue	23 €	37 €

GALETTE DES ROIS ET LOTO SAMEDI 11 JANVIER 2025

Nombre de personnes.....

2 euros par personne seront perçus à l'entrée, ils donnent droit à un premier carton, puis 2 euros par carton supplémentaire ou 5 € les 3.

ASSEMBLÉE DÉPARTEMENTALE Vendredi 4 avril 2025

NOM.....Prénom.....

Nombre de personnes..... Joindre un chèque de **35 euros** par personne à l'ordre de ANR 43. Si vous prenez le car, ajoutez **5 euros** par personne à votre chèque.

Le chèque ne sera débité qu'après l'AG

Avec le bus OUI NON (rayer la mention inutile),

Lieu de départ ou Arrêt souhaité :

ANR 43 : SECOURISME

Mr, Mme.....Prénom.....

Souhaite s'inscrire à la prochaine session "les gestes qui sauvent" du 14 janvier 2025 au siège des pompiers à Taulhac

ANR 43 : JOURNÉE PATRIMONIALE avec un notaire

Mr Mme.....Prénom.....

Souhaite s'inscrire à une session journée patrimoniale

Visite de la crierie à Taulhac (gratuite)

Mr Mme.....Prénom..... TEL.....

ANR 43 : VISITE DU MUSÉE CROZATIER

Mr Mme.....Prénom.....

Tarif groupe 4 €, l'ANR prend en charge la prestation du guide. (à régler le jour de la visite)

Déjeuneront au restaurant OUI NON (rayez la mention inutile)

VOYAGE 1 Séjour en Haute Savoie du 22 au 28 juin 2025

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Établir un chèque d'arrhes de 350 € par personne à l'ordre COS PTT Retraités.

Chambre individuelle (+ 109 € pour le séjour) OUI NON (1)

VOYAGE 2: Escapade en Quercy du 26 au 28 mai 2025

NOM.....Prénom.....

NOM.....Prénom.....

Établir un chèque d'arrhes de 200 € par personne à l'ordre de COS PTT Retraités

Si vous désirez une chambre individuelle (+ 32 € pour le séjour) OUI NON

**JOURNÉE IDÉALE DU FACTEUR CHEVAL,
jusqu'au pied du Vercors jeudi 25 septembre 2025**

NOM..... Prénom.....

NOM..... Prénom.....

Établir un chèque d'arrhes de 50 €

Attention établir un chèque d'arrhes par voyage.

SONDAGE 2026 : SICILE ou TRAINS SUISSES (Rayez la mention inutile)

NOM

Prénom

GOÛTER COHADE OU BEAUX (rayez la mention inutile)

Mr, Mme.....Prénom.....

ANNIVERSAIRES DE NOCES

NOM.....Prénom de Mme.....Prénom de Mr.....

Fêterons leurs : Noces d'Or (50 ans) Noces d'Orchidées (55ans)

Noces de Diamant (60ans) Noces de Palissandre (65ans)

Ou autres : 70, 75, 80 ans Date de l'anniversaire.....

